



# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

| 省令/表示義務 (8品目)   | 通知/表示推奨 (20品目) |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    | 熱量  | たんぱく質 | 脂質       | 炭水化物 | 糖質   |      | 食塩相当量 |       |       |       |       |       |     |     |
|---|----------------|----|----|---|---|-----|-----|-------|-----|----|-----|-------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
|   | 1              | 2  | 3  | 4 | 5 | 6   | 7   | 8     | 9   | 10 | 11  | 12    | 13      | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |     |       |          |      | 糖質   | 食物繊維 |       | g     | g     | g     | g     | g     | g   |     |
| えび  | かに             | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレングジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉    | マカダミアナッツ | もも   | やまいも | りんご  | ゼラチン  | kcal  | g     | g     | g     | g     | g   | g   |
| <b>★：一部店舗のみでの販売</b>   |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |     |     |
| <b>バスター</b>   |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |     |     |
| たらこバター  |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 445   | 15.2  | 11.1  | 72.6  | 69.4  | 3.2 | 2.9 |
| イカのたらこバター   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ○   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 494   | 26.0  | 12.0  | 72.6  | 69.4  | 3.2 | 3.2 |
| 本気(ガチ)うに100%のたらこバター   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 471   | 17.9  | 12.4  | 73.8  | 70.5  | 3.3 | 3.1 |
| "大満足"本気(ガチ)うに100%のイカたらこバター  |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ○   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 520   | 28.7  | 13.3  | 73.8  | 70.5  | 3.3 | 3.4 |
| 太陽のローマ風カルボナーラ   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ○  | ○   | ○     | ○        | ○    | ○    | ○    | ▲     | 619   | 22.4  | 26.6  | 72.4  | 69.4  | 3.0 | 3.3 |
| やみつきベーコンバター   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ○   | ○     | ○        | ○    | ○    | ○    | ▲     | 544   | 18.0  | 19.2  | 76.4  | 72.9  | 3.5 | 2.7 |
| とろ〜りモッツアレラとベーコンのトマトソース  | △              | △  | ○  | ○ | ○ |     | △   |       | △   |    | △   | △     | △       | △       | ○  | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | △   | ○     | ○        | ○    | ○    | △    | ○     | 662   | 26.7  | 24.9  | 80.2  | 73.4  | 6.8 | 4.2 |
| <b>トッピング</b>  |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |     |     |
| ビーフパティ(S)   |                |    | △  | △ | △ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 151   | 12.7  | 13.1  | 0.5   | 0.3   | 0.3 | 0.3 |
| ビーフパティ(L)   |                |    | △  | △ | △ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 301   | 25.3  | 26.2  | 1.0   | 0.5   | 0.5 | 0.5 |
| ブリックベーコン 3枚   |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ○  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 53    | 2.1   | 5.0   | 0.3   | 0.3   | 0.0 | 0.4 |
| スライスチーズ 1枚  |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 40    | 2.3   | 3.3   | 0.2   | 0.2   | 0.0 | 0.4 |
| チーズソース  |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 28    | 0.7   | 1.4   | 0.9   | 0.9   | 0.0 | 0.3 |
| (フリポテト用) チリ   |                |    | △  | △ | △ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 32    | 1.7   | 1.5   | 3.1   | 2.6   | 0.5 | 0.3 |
| ピクルス2枚  |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 1     | 0.1   | 0.1   | 0.2   | 0.2   | 0.0 | 0.2 |
| レタス 1枚  |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 2     | 0.1   | 0.1   | 0.3   | 0.2   | 0.1 | 0.0 |
| オニオン 2枚   |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 1     | 0.1   | 0.1   | 0.2   | 0.1   | 0.1 | 0.0 |
| スライストマト 1枚  |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 4     | 0.2   | 0.1   | 1.0   | 0.8   | 0.2 | 0.0 |
| <b>サイドメニュー</b> ※シェアボックスは各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。 |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |     |     |
| チキンナゲット(5個)   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ○  |    |    | ○  | ○  | ○  | ○   | ○     | ○        | ○    | ○    | ○    | ○     | 384   | 13.0  | 32.0  | 9.0   | 8.2   | 0.8 | 1.9 |
| チキンナゲット(10個)  |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ○  |    |    | ○  | ○  | ○  | ○   | ○     | ○        | ○    | ○    | ○    | ○     | 767   | 26.0  | 64.0  | 18.0  | 16.4  | 1.6 | 3.8 |
| (BBQ)   |                |    | ○  |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    | ○  |    |     |       |          |      |      |      |       | 23    | 0.1   | 0.2   | 5.4   | 5.2   | 0.2 | 0.4 |
| (ハニーマスタード)  |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      | ○    |       | 34    | 0.2   | 2.1   | 3.6   | 3.5   | 0.1 | 0.3 |
| フライドチキン(1本)   |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ○  | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 508   | 14.2  | 41.6  | 16.8  | 16.4  | 0.4 | 1.4 |
| チキンフィレBOX(6枚入り)   |                |    | ○  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ○  | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 2,544 | 131.4 | 147.0 | 62.4  | 60.0  | 2.4 | 8.4 |
| ウェンディーズ チリ(M)   |                |    | △  | △ | △ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 210   | 15.2  | 12.6  | 14.5  | 10.0  | 4.5 | 2.2 |
| ウェンディーズ チリ(L)   |                |    | △  | △ | △ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 296   | 21.5  | 17.8  | 20.4  | 14.1  | 6.3 | 3.1 |
| (ホットチリソース)  |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |       |         | ○       |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       | 6     | 0.0   | 0.1   | 1.3   | 1.3   | 0.0 | 0.7 |
| フレンチフライ チリ&チーズ  |                |    | △  | △ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ○       | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 346   | 7.4   | 17.8  | 40.4  | 36.8  | 3.6 | 2.3 |
| シェアボックス(A) (ホームスタイルチキン2枚・チリナゲット5個・フレンチフライ1個)  |                |    | ○  | ○ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ○  | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 1,694 | 62.3  | 107.1 | 82.9  | 77.2  | 5.7 | 7.3 |
| シェアボックス(B) (ホームスタイルチキン2枚・フレンチフライ箱ポテ1個)  |                |    | ○  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |       |         | ▲       | ▲  |    |    | ○  | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 1,771 | 54.8  | 101.1 | 127.1 | 117.9 | 9.2 | 8.0 |

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

| 省令/表示義務 (8品目) |    |    |    |   |   |     |     | 通知/表示推奨 (20品目) |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    | 熱量 | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物     | 糖質 |      | 食塩相当量 |      |      |    |    |    |    |    |      |
|---------------|----|----|----|---|---|-----|-----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-------|----|----------|----|------|-------|------|------|----|----|----|----|----|------|
| 1             | 2  | 3  | 4  | 5 | 6 | 7   | 8   | 1              | 2   | 3  | 4   | 5    | 6       | 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |    |       |    |          | 13 | 14   |       | 15   | 16   | 17 | 18 | 19 | 20 | 糖質 | 食物繊維 |
| えび            | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | アーモンド          | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | ケイワフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ   | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご   | ゼラチン | kcal | g  | g  | g  | g  | g  | g    |

★：一部店舗のみでの販売

| ポテト                |  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |      |      |       |       |     |     |
|--------------------|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|------|------|-------|-------|-----|-----|
| フレンチフライポテト (S)     |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 231 | 2.8  | 13.1 | 26.6  | 24.5  | 2.1 | 1.3 |
| フレンチフライポテト (M)     |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 352 | 4.2  | 19.9 | 40.5  | 37.3  | 3.2 | 2.0 |
| フレンチフライポテト (L)     |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 462 | 5.5  | 26.1 | 53.1  | 49.0  | 4.1 | 2.6 |
| フレンチフライポテト (箱)     |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 923 | 11.0 | 52.1 | 106.3 | 97.9  | 8.4 | 5.2 |
| やみつきBBQ味ポテト (M)    |  |  |   | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 363 | 4.7  | 19.9 | 42.6  | 39.3  | 3.3 | 2.8 |
| やみつきBBQ味ポテト (L)    |  |  | ○ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 473 | 6.0  | 26.2 | 55.2  | 50.9  | 4.3 | 3.4 |
| やみつきBBQ味ポテト (箱)    |  |  | ○ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 945 | 12.0 | 52.3 | 110.5 | 101.8 | 8.7 | 6.7 |
| とまらないレモン味ポテト (M)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 365 | 4.3  | 19.9 | 43.8  | 40.5  | 3.3 | 2.1 |
| とまらないレモン味ポテト (L)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 476 | 5.6  | 26.2 | 56.4  | 52.1  | 4.3 | 2.7 |
| とまらないレモン味ポテト (箱)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 951 | 11.2 | 52.3 | 112.7 | 104.2 | 8.6 | 5.3 |
| ハニーチキン味ポテト (M)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 364 | 4.7  | 20.2 | 42.3  | 39.1  | 3.3 | 2.8 |
| ハニーチキン味ポテト (L)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 474 | 6.0  | 26.5 | 55.0  | 50.7  | 4.3 | 3.4 |
| ハニーチキン味ポテト (箱)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 948 | 11.9 | 52.9 | 109.9 | 101.5 | 8.4 | 6.8 |
| たご焼き味ポテト (M)       |  |  | ○ | ○ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | 364 | 4.7  | 20.1 | 42.5  | 39.2  | 3.3 | 2.7 |
| たご焼き味ポテト (L)       |  |  | ○ | ○ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | 474 | 6.0  | 26.4 | 55.1  | 50.9  | 4.2 | 3.3 |
| たご焼き味ポテト (箱)       |  |  | ○ | ○ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | 947 | 11.9 | 52.7 | 110.2 | 101.7 | 8.5 | 6.6 |
| チーズキムチ味ポテト (M)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 363 | 4.7  | 20.0 | 42.6  | 39.3  | 3.3 | 2.7 |
| チーズキムチ味ポテト (L)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 473 | 6.0  | 26.2 | 55.2  | 51.0  | 4.3 | 3.3 |
| チーズキムチ味ポテト (箱)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 946 | 12.0 | 52.4 | 110.4 | 101.9 | 8.5 | 6.6 |
| 濃厚じゃがバター味ポテト (M)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | 364 | 4.8  | 20.1 | 42.4  | 39.1  | 3.3 | 2.8 |
| 濃厚じゃがバター味ポテト (L)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | 474 | 6.1  | 26.4 | 54.9  | 50.7  | 4.2 | 3.4 |
| 濃厚じゃがバター味ポテト (箱)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ○ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | 946 | 12.2 | 52.6 | 109.9 | 101.4 | 8.5 | 6.7 |
| 焦がしバター醤油味ポテト (M)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 363 | 4.7  | 19.9 | 42.6  | 39.3  | 3.3 | 2.8 |
| 焦がしバター醤油味ポテト (L)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 473 | 6.0  | 26.2 | 55.2  | 51.0  | 4.2 | 3.4 |
| 焦がしバター醤油味ポテト (箱)   |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 945 | 12.0 | 52.3 | 110.4 | 101.9 | 8.5 | 6.8 |
| チキンソムメ味ポテト (M)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 363 | 4.5  | 19.9 | 42.9  | 39.7  | 3.2 | 2.7 |
| チキンソムメ味ポテト (L)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 474 | 5.8  | 26.2 | 55.6  | 51.3  | 4.3 | 3.3 |
| チキンソムメ味ポテト (箱)     |  |  | ○ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ○ |  |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 947 | 11.6 | 52.3 | 111.2 | 102.7 | 8.5 | 6.5 |
| ラウンドハッシュポテト (5個入り) |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 398 | 2.1  | 32.2 | 24.1  | 21.9  | 2.2 | 1.3 |
| ラウンドハッシュポテト (7個入り) |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 558 | 3.0  | 45.1 | 33.7  | 30.7  | 3.0 | 1.9 |

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

| 省令／表示義務 (8品目) |    |    |    |   |   |     |     | 通知／表示推奨 (20品目) |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    | 熱量 | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物     | 糖質 |      | 食塩相当量 |      |      |    |    |    |    |    |      |   |
|---------------|----|----|----|---|---|-----|-----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-------|----|----------|----|------|-------|------|------|----|----|----|----|----|------|---|
| 1             | 2  | 3  | 4  | 5 | 6 | 7   | 8   | 1              | 2   | 3  | 4   | 5    | 6       | 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |    |       |    |          | 13 | 14   |       | 15   | 16   | 17 | 18 | 19 | 20 | 糖質 | 食物繊維 | g |
| えび            | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | アーモンド          | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ   | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご   | ゼラチン | kcal | g  | g  | g  | g  | g  | g    |   |

★：一部店舗のみでの販売

| コールドリンク            |  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |     |     |      |      |     |     |
|--------------------|--|--|---|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|
| アイスコーヒー (S)        |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 7   | 0.3 | 0.0 | 1.1  | —    | —   | 0.0 |
| アイスコーヒー (M)        |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 12  | 0.6 | 0.0 | 2.0  | —    | —   | 0.0 |
| アイスコーヒー (L)        |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 14  | 0.7 | 0.0 | 2.5  | —    | —   | 0.0 |
| アイスカフェラテ (S)       |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 49  | 2.6 | 2.6 | 3.8  | —    | —   | 0.1 |
| アイスカフェラテ (M)       |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 90  | 4.8 | 4.8 | 7.0  | —    | —   | 0.2 |
| アイスカフェラテ (L)       |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 122 | 6.5 | 6.5 | 9.3  | —    | —   | 0.2 |
| アイスティー             |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 10  | 0.2 | 0.0 | 2.3  | —    | —   | 0.1 |
| アイスピーチティー          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 46  | 0.2 | 0.0 | 12.0 | —    | —   | 0.0 |
| 天空の抹茶® 大人ラテ (S)    |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 88  | 4.9 | 4.6 | 6.8  | 6.0  | 0.8 | 0.2 |
| 天空の抹茶® 大人ラテ (M)    |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 156 | 8.8 | 8.1 | 12.3 | 10.7 | 1.6 | 0.3 |
| 天空の抹茶® (S) ★       |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 5   | 0.4 | 0.1 | 0.5  | 0.0  | 0.5 | 0.0 |
| 天空の抹茶® (M) ★       |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 7   | 0.6 | 0.1 | 0.8  | 0.0  | 0.8 | 0.0 |
| ペプシコーラ (S)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 69  | 0.0 | 0.0 | 17.0 | 17.0 | 0.0 | 0.1 |
| ペプシコーラ (M)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 109 | 0.0 | 0.0 | 27.2 | 27.2 | 0.0 | 0.1 |
| ペプシコーラ (L)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 205 | 0.0 | 0.0 | 51.0 | 51.0 | 0.0 | 0.1 |
| メロンソーダ (S)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 69  | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 17.1 | 0.0 | 0.1 |
| メロンソーダ (M)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 110 | 0.0 | 0.0 | 27.4 | 27.4 | 0.0 | 0.1 |
| メロンソーダ (L)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 206 | 0.0 | 0.0 | 51.3 | 51.3 | 0.0 | 0.1 |
| セブンアップ (S)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 114 | 0.0 | 0.0 | 28.5 | 28.5 | 0.0 | 0.1 |
| セブンアップ (M)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 182 | 0.0 | 0.0 | 45.5 | 45.5 | 0.0 | 0.2 |
| セブンアップ (L)         |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 231 | 0.0 | 0.0 | 57.8 | 57.8 | 0.0 | 0.2 |
| レモネード (S)          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 73  | 0.2 | 0.0 | 18.3 | 18.3 | 0.0 | 0.1 |
| レモネード (M)          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 122 | 0.2 | 0.0 | 30.5 | 30.5 | 0.0 | 0.1 |
| レモネード (L)          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 219 | 0.4 | 0.0 | 54.9 | 54.9 | 0.0 | 0.2 |
| ウーロン茶 (S)          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 2   | 0.0 | 0.0 | 0.4  | 0.4  | 0.0 | 0.1 |
| ウーロン茶 (M)          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 3   | 0.0 | 0.0 | 0.5  | 0.5  | 0.0 | 0.1 |
| 100%アップルジュース (S)   |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | 113 | 0.4 | 0.0 | 27.9 | 27.9 | 0.0 | 0.1 |
| 100%アップルジュース (M)   |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | 181 | 0.7 | 0.0 | 44.5 | 44.5 | 0.0 | 0.1 |
| アルコール・クラフトビール ★    |  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |     |     |      |      |     |     |
| スプリングバレー 豊潤<496>   |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |     |     |     |      |      |     |     |
| スプリングバレー シルクエール<白> |  |  | ○ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |     |     |     |      |      |     |     |
| ブルックリンラガー          |  |  | ▲ | ▲ | ▲ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |     |     |     |      |      |     |     |
| アフターダーク            |  |  | ▲ | ▲ | ○ |  |  |  | ▲ |  |  |  |  |  | ▲ | ▲ |  |  | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |     |     |     |      |      |     |     |

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

★：一部店舗のみでの販売

| 省令/表示義務 (8品目)                       | 通知/表示推奨 (20品目) |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    | 熱量  | たんぱく質 | 脂質       | 炭水化物 | 糖質   |      | 食塩相当量 |      |      |      |      |      |     |     |
|-------------------------------------|----------------|----|----|---|---|-----|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|----------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|-----|-----|
|                                     | 1              | 2  | 3  | 4 | 5 | 6   | 7   | 8     | 9   | 10 | 11  | 12   | 13      | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |     |       |          |      | 糖質   | 食物繊維 |       |      |      |      |      |      |     |     |
| えび                                  | かに             | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉    | マカダミアナッツ | もも   | やまいも | りんご  | ゼラチン  | kcal | g    | g    | g    | g    | g   | g   |
| <b>ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)</b> |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |      |      |      |      |      |     |     |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 8    | 0.4  | 0.0  | 1.3  | —    | —   | 0.0 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 10   | 0.5  | 0.0  | 1.6  | —    | —   | 0.0 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 59   | 3.1  | 3.1  | 4.5  | —    | —   | 0.1 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 78   | 4.1  | 4.1  | 6.0  | —    | —   | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 88   | 4.9  | 4.6  | 6.8  | 6.0  | 0.8 | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 4    | 0.3  | 0.1  | 0.4  | 0.0  | 0.4 | 0.0 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 0    | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 0.0 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ○    | ▲    | ▲    | ▲     | 31   | 0.2  | 0.0  | 8.0  | —    | —   | 0.0 |
| <b>デザート</b>                         |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |      |      |      |      |      |     |     |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 291  | 6.3  | 6.9  | 51.2 | 49.1 | 2.1 | 0.3 |
|                                     |                |    | ○  | △ | ○ | ○   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | △   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | △    | ▲     | 261  | 4.3  | 15.8 | 25.5 | 24.8 | 0.7 | 0.9 |
|                                     |                |    | ○  | △ | ○ | ○   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ○  | ▲  | △   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | △    | ▲     | 976  | 17.1 | 56.6 | 99.8 | 97.0 | 2.8 | 2.9 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 280  | 0.9  | 0.4  | 68.6 | 66.3 | 2.3 | 0.1 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 183  | 1.0  | 0.4  | 44.1 | —    | —   | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 263  | 0.3  | 0.4  | 64.8 | 64.8 | 0.0 | 0.1 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 166  | 0.4  | 0.4  | 40.4 | —    | —   | 0.2 |
| <b>タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります</b>    |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |      |      |      |      |      |     |     |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 352  | 1.9  | 13.2 | 57.7 | 56.5 | 1.2 | 0.5 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 345  | 1.0  | 13.1 | 56.5 | 56.5 | 0.0 | 0.5 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 310  | 0.5  | 0.5  | 77.6 | 77.1 | 0.5 | 0.1 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 336  | 7.4  | 7.6  | 61.2 | 60.7 | 0.5 | 0.3 |
| <b>フロート</b>                         |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |    |    |    |     |       |          |      |      |      |       |      |      |      |      |      |     |     |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 230  | 2.8  | 5.3  | 42.7 | 42.6 | 0.1 | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 229  | 2.8  | 5.3  | 42.4 | 42.3 | 0.1 | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 129  | 2.9  | 5.3  | 17.6 | 17.3 | 0.3 | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ▲    | ▲    | ▲    | ▲     | 133  | 3.3  | 5.4  | 18.0 | 17.3 | 0.7 | 0.2 |
|                                     |                |    | ▲  | ▲ | ○ |     |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    |    | ▲  | ▲  | ▲   | ▲     | ▲        | ○    | ▲    | ▲    | ▲     | 225  | 2.9  | 5.3  | 42.8 | 42.7 | 0.1 | 0.4 |

# ウェンディーズ・ファーストキッチン商品 栄養成分・アレルギー情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

| 省令/表示義務 (8品目)                  | 通知/表示推奨 (20品目) |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    | 熱量 | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質  |    | 食塩相当量    |    |      |     |      |      |       |      |      |       |       |      |      |
|--------------------------------|----------------|----|----|---|---|-----|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|-------|----|------|-----|----|----------|----|------|-----|------|------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
|                                | 1              | 2  | 3  | 4 | 5 | 6   | 7   | 8     | 9   | 10 | 11  | 12   | 13      | 14      | 15 | 16 |    |       |    |      | 17  | 18 |          | 19 | 20   | 糖質  | 食物繊維 | g    | g     | g    | g    | g     | g     |      |      |
| えび                             | かに             | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | ケウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば    | 大豆 | 鶏肉   | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | kcal | g     | g    | g    | g     | g     | g    |      |
| <b>コンディメント</b>                 |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      |       |      |      |       |       |      |      |
| コーヒーフレッシュ (植物油脂)               |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      | 10   | 0.2   | 1.0  | 0.1  | 0.1   | 0.0   | 0.0  |      |
| ガムシロップ                         |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      | 34    | 0.0  | 0.0  | 8.4   | —     | —    | 0.0  |
| シュガー                           |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      | 12    | 0.0  | 0.0  | 3.0   | —     | —    | 0.0  |
| ポーシジョンレモン                      |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      | 1     | 0.0  | 0.0  | 0.3   | —     | —    | 0.0  |
| パルメザンチーズ (100gあたり)             |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      | 501   | 43.3 | 34.9 | 3.4   | 3.4   | 0.0  | 3.1  |
| ハバネロソース (中辛) (100gあたり)         |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      | 29    | 0.6  | 0.5  | 5.4   | 4.1   | 1.3  | 6.6  |
| ケチャップ (100gあたり)                |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     |      |         |         | ▲  | ▲  |    | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   |    | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 94    | 1.5  | 0.2  | 21.5  | 19.9  | 1.6  | 2.9  |
| <b>店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)</b> |                |    |    |   |   |     |     |       |     |    |     |      |         |         |    |    |    |       |    |      |     |    |          |    |      |     |      |      |       |      |      |       |       |      |      |
| ミルクフラッパ アールグレイストロベリー           |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 352   | 1.9  | 10.4 | 71.2  | —     | —    | 0.1  |
| ミルクフラッパ ジャスミンストロベリー            |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 354   | 2.2  | 10.5 | 71.2  | —     | —    | 0.1  |
| ミルクフラッパ 天空の抹茶®あずき              |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 408   | 4.5  | 10.8 | 74.4  | —     | —    | 0.2  |
| ミルクフラッパ ストロベリー                 |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 349   | 1.7  | 10.4 | 70.7  | —     | —    | 0.1  |
| アールグレイラテ                       |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 201   | 1.3  | 8.0  | 31.1  | —     | —    | 0.1  |
| ジャスミンラテ                        |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 203   | 1.6  | 8.1  | 31.1  | —     | —    | 0.1  |
| 天空の抹茶®ラテ                       |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 233   | 2.4  | 9.2  | 35.9  | —     | —    | 0.1  |
| アールグレイティー                      |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 3     | 0.2  | 0.0  | 0.5   | —     | —    | 0.0  |
| ジャスミンティー                       |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   | △  |     | △    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 4     | 0.4  | 0.1  | 0.5   | —     | —    | 0.0  |
| 天空の抹茶®                         |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 10    | 1.2  | 0.3  | 1.6   | 0.1   | 1.5  | 0.0  |
| エクストラポテト (フレンチフライ味)            |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 1,386 | 16.5 | 78.3 | 159.3 | 147.0 | 12.3 | 7.8  |
| エクストラポテト (チキンコンソメ味)            |                |    | ○  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ○  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ○   | ▲    | ▲    | 1,419 | 18.0 | 78.6 | 165.3 | 152.7 | 12.6 | 10.5 |
| エクストラポテト (濃厚じゃがバター味)           |                |    | ○  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ○    | ○       | ○       |    | ○  | ○  | ○     | ○  | ○    | ○   | ○  | ○        | ○  | ○    | ○   | ○    | ○    | 1,422 | 18.3 | 79.2 | 164.7 | 152.1 | 12.6 | 10.2 |
| エクストラポテト (焦がしバター醤油味)           |                |    | ○  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 1,419 | 17.7 | 78.6 | 166.2 | 153.6 | 12.6 | 10.2 |
| チキンクラブサンド (ダブル)                |                |    | ○  |   | ○ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ○  | ○     | ○  | ○    | ○   | ○  | ○        | ○  | ○    | ○   | ○    | ○    | 1,157 | 52.0 | 66.8 | 49.3  | 47.4  | 1.9  | 4.5  |
| チキンフライバーガー-USA (ダブル)           |                |    | ○  |   | ○ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ○  | ○     | ○  | ○    | ○   | ○  | ○        | ○  | ○    | ○   | ○    | ○    | 1,071 | 48.2 | 60.0 | 47.4  | 45.7  | 1.7  | 3.8  |
| スパークリングタピオカ マンゴー               |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 323   | 0.3  | 0.5  | 80.4  | 80.1  | 0.3  | 0.1  |
| ミルクタピオカ マンゴー                   |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 349   | 7.2  | 7.6  | 64.0  | 63.7  | 0.3  | 0.3  |
| ソフトクリーム(カップ)                   |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 160   | 3.5  | 6.6  | 21.7  | 21.6  | 0.1  | 0.2  |
| ソフトクリーム(BIG)                   |                |    | ▲  |   | ▲ | ○   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 400   | 8.8  | 16.5 | 54.3  | 54.0  | 0.3  | 0.6  |
| かき氷(いちご)                       |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 110   | 0.0  | 0.0  | 29.7  | 29.7  | 0.0  | 0.1  |
| かき氷(いちご) (大)                   |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 175   | 0.0  | 0.0  | 47.5  | 47.5  | 0.0  | 0.1  |
| かき氷(ブルーハワイ)                    |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 110   | 0.0  | 0.0  | 29.7  | 29.7  | 0.0  | 0.1  |
| かき氷(ブルーハワイ) (大)                |                |    | ▲  |   | ▲ | ▲   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ▲  | ▲  | ▲     | ▲  | ▲    | ▲   | ▲  | ▲        | ▲  | ▲    | ▲   | ▲    | ▲    | 175   | 0.0  | 0.0  | 47.5  | 47.5  | 0.0  | 0.1  |
| たご焼き (6個入り)                    | △              | △  | ○  |   | ○ | △   |     |       | ▲   |    |     | ▲    | ▲       | ▲       |    | ○  | ○  | ○     | ○  | ○    | ○   | ○  | ○        | ○  | ○    | ○   | ○    | ▲    | 629   | 12.5 | 42.8 | 46.8  | —     | —    | 3.2  |

★：一部店舗のみでの販売