



# ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質		食塩相当量 g								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					糖質 g	食物繊維 g									
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン								
<b>ポテトメニュー</b>																																			
フレンチフライポテト (S)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
フレンチフライポテト (M)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
フレンチフライポテト (L)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
フレンチフライポテト (箱)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
やみつきBBQ味ポテト (M)			○	▲	▲				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8	
やみつきBBQ味ポテト (L)			○	▲	▲				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.4	
やみつきBBQ味ポテト (箱)			○	▲	▲				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.5	101.8	8.7	6.7	
とまらなレモン味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	365	4.3	19.9	43.8	40.5	3.3	2.1	
とまらなレモン味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	476	5.6	26.2	56.4	52.1	4.3	2.7	
とまらなレモン味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	951	11.2	52.3	112.7	104.2	8.6	5.3	
ハニーチキン味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.7	20.2	42.3	39.1	3.3	2.8	
ハニーチキン味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.0	26.5	55.0	50.7	4.3	3.4	
ハニーチキン味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	948	11.9	52.9	109.9	101.5	8.4	6.8	
たご焼き味ポテト (M)			○	○	○				▲					▲	▲				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.7	20.1	42.5	39.2	3.3	2.7	
たご焼き味ポテト (L)			○	○	○				▲					▲	▲				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.0	26.4	55.1	50.9	4.2	3.3	
たご焼き味ポテト (箱)			○	○	○				▲					▲	▲				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.9	52.7	110.2	101.7	8.5	6.6	
チーズキムチ味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7	
チーズキムチ味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.3	3.3	
チーズキムチ味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.9	8.5	6.6	
濃厚じゃがバター味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8	
濃厚じゃがバター味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4	
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7	
焦がしバター醤油味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8	
焦がしバター醤油味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4	
焦がしバター醤油味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8	
チキンコンソメ味ポテト (M)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7	
チキンコンソメ味ポテト (L)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3	
チキンコンソメ味ポテト (箱)			○	▲	○				▲					○	○				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5	
ラウンドハッシュポテト (5個入り)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	398	2.1	32.2	24.1	21.9	2.2	1.3	
ラウンドハッシュポテト (7個入り)			▲	▲	▲				▲					▲	▲				○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	558	3.0	45.1	33.7	30.7	3.0	1.9	
<b>サイドメニュー ※シェアボックス①②は各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。</b>																																			
チキンナゲット (5個)			○	○	○				▲					▲	▲				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9	
チキンナゲット (10個)			○	○	○				▲					▲	▲				○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8	
(BBQ)			○																○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																										○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
しょうが香るチキン竜田			○		△	△			▲					▲	△			△	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	373	9.1	30.4	16.2	16.1	0.1	1.9	
フライドチキン (1本)			○						▲					▲	▲				○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4	
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)			○		○	○			▲					▲	▲				○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3	
シェアボックス② (フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテト1個)			○		○	○			▲					▲	▲				○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0	



# ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

○ 原材料として含まれます。

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

無印 原材料として使用していません

※店舗により販売していない商品もございます。

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g	
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ			15 豚 肉
<b>ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)</b>																													
ホットコーヒー (S)																													
ホットコーヒー (M)																													
カフェラテ (S)																													
カフェラテ (M)																													
天空の抹茶® 大人ラテ																													
天空の抹茶®																													
ダーズリンティー																													
ホットピーチティー																													
<b>デザート</b>																													
白玉クリームぜんざい																													
ポップェルチエ (ミニバンケーキ) 7個																													
ポップェルチエ (ミニバンケーキ) 28個																													
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツパークリング																													
フルーツ粉糰 (フングイ) パッションフルーツティー																													
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツパークリング																													
フルーツ粉糰 (フングイ) ピンクグレープフルーツティー																													
<b>タピオカ ※店舗により使用している食材が異なります</b>																													
天空の抹茶®黒糖ラテ																													
黒糖ラテ																													
スパークリングタピオカ ストロベリー																													
ミルクタピオカ ストロベリー																													
<b>フロート</b>																													
クリームソーダ																													
コーラフロート																													
コーヒーフロート																													
天空の抹茶®フロート																													
ピーチティーフロート																													

# ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/05/15



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※アレルギー情報などの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量									
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維	g
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g		
<b>コンディメント</b>																																				
コーヒーフレッシュ (植物性油脂)						○																							10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
ガムシロップ																														34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																														12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーシヨンレモン																														1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)						○																								501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																														29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)			▲		▲	▲				▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲			94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
<b>一部店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)</b>																																				
ミルクフラッパ アールグレイストロベリー			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				352	1.9	10.4	71.2	—	—	0.1
ミルクフラッパ ジャズミントロベリー			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				354	2.2	10.5	71.2	—	—	0.1
ミルクフラッパ 天空の抹茶®あずき			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				408	4.5	10.8	74.4	—	—	0.2
ミルクフラッパ ストロベリー			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				349	1.7	10.4	70.7	—	—	0.1
アールグレイラテ			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				201	1.3	8.0	31.1	—	—	0.1
ジャズミンラテ			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				203	1.6	8.1	31.1	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				233	2.4	9.2	35.9	—	—	0.1
アールグレイティー			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャズティー			▲		▲	○			▲		△		△	▲	▲			▲	▲		▲		△		△	▲				4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				10	1.2	0.3	1.6	0.1	1.5	0.0
スパークリングタピオカ マンゴー			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
ミルクタピオカ マンゴー			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
かき氷(いちご)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(いちご) (大)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷(ブルーハワイ) (大)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト			▲		▲	○			▲					○	▲			○	○		○		▲		▲	▲				271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
から揚げ5個			○		○	○			▲					▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲				558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
ソフトクリーム(カップ)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
ソフトクリーム(BIG)			▲		▲	○			▲					▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲				400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6
たこ焼き (6個入り)	△	△	○		○	△			▲					▲	▲			○	○		○		○		○	▲				587	12.5	38.0	47.3	—	—	3.3