ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/04/17

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
－　調査中です。　　無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
バーガー																																			
Wクリームチーズベーコンエッグバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	○	653	29.7	44.5	32.6	31.5	1.1	2.3
Wクリームチーズベーコンエッグチキン竜田バーガー			○		○	○					▲					▲	△		○	○	○	▲	○		▲		▲	○	695	27.5	47.4	40.1	39.2	0.9	2.8
Jr.Wクリームチーズベーコンエッグバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	○	449	21.7	27.4	28.0	26.9	1.1	1.7
たこ焼きバーガー	△	△	○		○	○					▲					○	△		▲	○	○	▲	○	－	○		○	▲	666	19.0	41.4	53.3	-	-	3.1
ファーストクラシックバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	522	19.8	33.3	36.0	34.2	1.8	2.3
Jr.クラシックバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	343	12.5	18.7	31.5	29.8	1.7	1.7
ベーコンエッグバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		○	▲	441	20.2	25.7	31.0	29.6	1.4	2.0
チーズベーコンエッグバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		○	▲	480	22.5	29.0	31.3	29.8	1.5	2.3
ハンバーガー			○		△	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	304	12.0	15.6	28.9	27.6	1.3	1.2
チーズバーガー			○		△	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	343	14.2	18.9	29.1	27.8	1.3	1.6
てりやきバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	343	12.3	18.8	31.2	29.8	1.4	1.8
クラシックパリとろチーズ×チーズバーガー			○		○	○					▲					○	○		▲	○	▲	▲	○		▲		○	▲	559	22.8	35.1	38.3	36.6	1.7	2.7
クラシックチキン竜田バーガー			○		○	○					▲					▲	○		○	○	○	▲	▲	－	▲		○	▲	551	17.6	34.4	44.6	43.1	1.5	3.1
若鶏のチキン竜田サンド			○		○	○					▲					▲	△		○	○	○	▲	▲	－	▲		▲	▲	555	17.8	36.9	39.4	37.8	1.6	2.5
厚切り！ハムカツサンド			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		▲	○	491	12.7	27.9	46.7	45.0	1.7	2.7
ダブルチーズベーコンエッグバーガー （東京競馬場店・中山競馬場店）			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		○	▲	675	31.8	45.5	33.6	32.0	1.6	2.9
ダブルバーガー （東京競馬場店・中山競馬場店）			○		△	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	469	19.2	28.8	33.4	31.8	1.6	1.9
ダブルチーズバーガー （東京競馬場店・中山競馬場店）			○		△	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	538	23.5	35.4	31.4	29.9	1.5	2.2
モーニング限定メニュー(一部店舗)																																			
ベーコンエッグチーズサンド			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		▲	▲	306	14.9	15.3	26.0	25.0	1.0	1.7
BLTサンド			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	▲	▲	○	－	▲		○	▲	249	9.5	11.2	28.2	26.6	1.6	1.4
モーニングエッグバーガー			○		○	○					▲					○	△		▲	○	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	409	18.2	23.7	29.9	28.6	1.3	1.8
ラウンドハッシュポテト(３個)			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ （一部店舗）																																			
たらこバター			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	445	15.2	11.1	72.6	69.4	3.2	2.9
イカのたらこバター			○		○	○					○					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	494	26.0	12.0	72.6	69.4	3.2	3.2
本気（ガチ）うに100%のたらこバター			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	471	17.9	12.4	73.8	70.5	3.3	3.1
"大満足"本気（ガチ）うに100%のイカたらこバター			○		○	○					○					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	520	28.7	13.3	73.8	70.5	3.3	3.4
太陽のローマ風カルボナーラ			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	619	22.4	26.6	72.4	69.4	3.0	3.3
やみつきベーコンバター			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	▲	544	18.0	19.2	76.4	72.9	3.5	2.7
とろーりモッツァレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○		△			△		△	△		△	△	△	▲	○	○	△	○		▲		△	○	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
たらこパスタ （東京競馬場店・中山競馬場店）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
トッピングメニュー																																			
ビーフパティ 48ｇ			○		△	○					▲					○	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	156	7.1	13.2	2.3	2.1	0.2	0.3
クラシックビーフパティ 100ｇ			○		△	○					▲					○	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/04/17

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
－　調査中です。　　無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
ポテトメニュー																																			
フレンチフライポテト　(S)			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
ハニーチキン味ポテト（M）			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	364	4.7	20.2	42.3	39.1	3.3	2.8
ハニーチキン味ポテト（L）			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	474	6.0	26.5	55.0	50.7	4.3	3.4
ハニーチキン味ポテト（箱）			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	948	11.9	52.9	109.9	101.5	8.4	6.8
たこ焼き味ポテト（M）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		○	▲	364	4.7	20.1	42.5	39.2	3.3	2.7
たこ焼き味ポテト（L）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		○	▲	474	6.0	26.4	55.1	50.9	4.2	3.3
たこ焼き味ポテト（箱）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	○		▲		○	▲	947	11.9	52.7	110.2	101.7	8.5	6.6
チーズキムチ味ポテト（M）			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7
チーズキムチ味ポテト（L）			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.3	3.3
チーズキムチ味ポテト（箱）			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.9	8.5	6.6
だしだしおでん味ポテト（M）			○		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.8	39.5	3.3	2.7
だしだしおでん味ポテト（L）			○		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.4	51.1	4.3	3.3
だしだしおでん味ポテト（箱）			○		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	946	11.9	52.3	110.7	102.2	8.5	6.5
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）			○		▲	○					▲					○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）			○		▲	○					▲					○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）			○		▲	○					▲					○	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト　(M)			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)			○		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト　(L)			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト　(箱)			○		▲	○					▲					▲	○		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
サイドメニュー																																			
チキンナゲット（5個）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)			○																	○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																											○		34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
若鶏のチキン竜田　(1枚)			○		▲	▲					▲					▲	▲		○	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	326	11.1	27.1	10.8	10.6	0.2	1.1
フライドチキン　(1本)			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
シェアボックス①　(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3
シェアボックス②　(フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテ!1個)			○		○	○					▲					▲	△		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0

※上記シェアボックス①②については各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/04/17

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
－　調査中です。　　無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
コールドドリンク																																			
アイスコーヒー（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	－	－	0.0
アイスコーヒー（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	－	－	0.0
アイスコーヒー（L）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	－	－	0.0
アイスカフェラテ（S）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	－	－	0.1
アイスカフェラテ（M）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	－	－	0.2
アイスカフェラテ（L）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	－	－	0.2
アイスティー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	－	－	0.1
アイスピーチティー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	－	－	0.0
天空の抹茶®　大人ラテ（S）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
天空の抹茶®　大人ラテ（M）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ（S）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ（M）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3
天空の抹茶®　（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
天空の抹茶®　（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0
強焙煎ほうじ茶　（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0
強焙煎ほうじ茶　（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0
ペプシコーラ（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ（L）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ（L）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ（L）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード（L）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶　（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶　（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
100%アップルジュース（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		○	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
100%アップルジュース（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		○	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール（一部店舗）																																			
スプリングバレー　豊潤＜４９６＞			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲							
スプリングバレー　シルクエール＜白＞			○		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲							
ブルックリンラガー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲							
アフターダーク			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲							

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/04/17

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
ー　調査中です。　　無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																							
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
ホットドリンク　（店舗によりマグカップを使用しています）																																			
ホットコーヒー（S）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー（M）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ（S）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1
カフェラテ（M）			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2
天空の抹茶®　大人ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
天空の抹茶®			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0
強焙煎ほうじ茶			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
ダージリンティー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0
デザート																																			
白玉クリームぜんざい			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	ー	▲		▲	▲	291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
温州みかんジュエリーサンデー			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	260	3.5	6.6	46.6	46.2	0.4	0.4
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）７個			○	△	○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）28個			○	△	○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
フルーツ粉末（フングイ）パッションフルーツスパークリング			▲		▲	△					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	280	0.9	0.4	68.6	66.3	2.3	0.1
フルーツ粉末（フングイ）パッションフルーツティー			▲		▲	△					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	183	1.0	0.4	44.1	—	—	0.2
フルーツ粉末（フングイ）ピンクグレープフルーツスパークリング			▲		▲	△					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	263	0.3	0.4	64.8	64.8	0.0	0.1
フルーツ粉末（フングイ）ピンクグレープフルーツティー			▲		▲	△					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	166	0.4	0.4	40.4	—	—	0.2
タピオカ　※店舗により使用している食材が異なります																																			
天空の抹茶®黒糖ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5
強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	355	1.7	13.2	57.9	56.5	1.4	0.5
黒糖ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5
ミックスジュースタピオカ　スパークリング			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	○	▲		○		○	▲	284	0.3	0.4	70.2	70.0	0.3	0.1
温州みかん　ジュエリータピオカスパークリング			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	299	0.3	0.4	74.0	73.8	0.2	0.1
スパークリングタピオカ　マンゴー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
スパークリングタピオカ　ストロベリー			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
ミックスジュースタピオカ　ミルク			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	○	▲		○		○	▲	311	7.2	7.5	53.9	53.7	0.3	0.3
温州みかん　ジュエリータピオカミルク			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	322	6.2	6.5	59.9	59.7	0.2	0.3
ミルクタピオカ　マンゴー			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
ミルクタピオカ　ストロベリー			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3
フロート																																			
クリームソーダ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
天空の抹茶®フロート			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2
強焙煎ほうじ茶フロート			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2
ピーチティーフロート			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2025/04/17

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
－　調査中です。　　無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																			熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
コンディメント																																		
コーヒーフレッシュ（植物性油脂）						○														○									10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	–	0.0
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	–	0.0
ポーションレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	–	0.0
パルメザンチーズ　（100gあたり）						○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース（中辛）（100gあたり）																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ　（100gあたり）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
一部店舗限定（各種コラボ実施店・イベント実施店）																																		
ミルキーフラッペ　アールグレイストロベリー			▲		▲	○					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		△	▲	352	1.9	10.4	71.2	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　ジャスミンストロベリー			▲		▲	○					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		△	▲	354	2.2	10.5	71.2	—	—	0.1
ミルキーフラッペ　天空の抹茶®あずき			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	408	4.5	10.8	74.4	—	—	0.2
ミルキーフラッペ　ストロベリー			▲		▲	○					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		△	▲	349	1.7	10.4	70.7	—	—	0.1
アールグレイラテ			▲		▲	○					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	201	1.3	8.0	31.1	—	—	0.1
ジャスミンラテ			▲		▲	○					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	203	1.6	8.1	31.1	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	233	2.4	9.2	35.9	—	—	0.1
アールグレイティー			▲		▲	▲					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー			▲		▲	▲					▲		△		△	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		△		▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
天空の抹茶®			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	10	1.2	0.3	1.6	0.1	1.5	0.0
スパークリングタピオカ　白桃			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	267	0.3	0.3	66.6	66.2	0.4	0.1
ミルクタピオカ　白桃			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		○		▲	▲	293	7.2	7.4	50.1	49.7	0.4	0.3
まぜまぜシェイク　天空の抹茶®あずき			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	298	7.3	10.2	44.5	42.2	2.3	0.4
まぜまぜシェイク　強焙煎ほうじ茶あずき			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	－	▲		▲	▲	298	7.2	10.2	44.8	42.2	2.6	0.4
かき氷〔いちご〕			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔いちご〕（大）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕（大）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト			▲		▲	○					▲					○	▲		▲	○	○	▲	○		▲		▲	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	–	1.5
から揚げ5個			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	○	▲	▲		▲		▲	▲	558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
厚切りハムカツ			○		○	○					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	○		▲		▲	○	302	7.4	22.3	17.2	16.9	0.3	1.2
ラウンドハッシュポテト　（5個）			▲		▲	▲					▲					▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲	458	2.1	38.7	24.1	21.9	2.2	1.3
ソフトクリーム(カップ)			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
ソフトクリーム(BIG)			▲		▲	○					▲					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲	400	8.8	16.5	54.3	54.0	0.3	0.6