

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/03/12



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー																																			
フレンチフライポテト (S)			▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
フレンチフライポテト (M)			▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
フレンチフライポテト (L)			▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
フレンチフライポテト (箱)			▲	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
やみつきチーズ味ポテト (M)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7	
やみつきチーズ味ポテト (L)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.5	51.2	4.3	3.3	
やみつきチーズ味ポテト (箱)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	935	11.4	52.3	108.6	100.1	8.5	5.8	
マイルドカレー味 (M)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.4	3.4	2.6	
マイルドカレー味 (L)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.0	4.4	3.2	
マイルドカレー味 (箱)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.7	52.4	110.8	102.0	8.8	6.4	
和風だし味ポテト (M)			○	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7	
和風だし味ポテト (L)			○	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3	
和風だし味ポテト (箱)			○	▲	▲										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5	
ステーキ味ポテト (M)			○	▲	▲										▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7	
ステーキ味ポテト (L)			○	▲	▲										▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3	
ステーキ味ポテト (箱)			○	▲	▲										▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6	
ミックスピザ味ポテト (M)			○	▲	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7	
ミックスピザ味ポテト (L)			○	▲	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.3	55.2	50.9	4.3	3.3	
ミックスピザ味ポテト (箱)			○	▲	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	11.9	52.5	110.4	101.8	8.6	6.6	
濃厚じゃがバター味ポテト (M)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	○	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8	
濃厚じゃがバター味ポテト (L)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	○	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4	
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	○	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7	
焦がしバター醤油味ポテト (M)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8	
焦がしバター醤油味ポテト (L)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4	
焦がしバター醤油味ポテト (箱)			○	▲	○										▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8	
チキンコンソメ味ポテト (M)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7	
チキンコンソメ味ポテト (L)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3	
チキンコンソメ味ポテト (箱)			○	▲	○										▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5	
サイドメニュー ※シェアボックス①②は各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																			
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)			○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3	
シェアボックス② (フライドチキン2本・フレンチフライポテト1個)			○	○	○										▲	▲			○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0	

