ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー																																		
ファーストクラシックバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		547	20.6	36.1	35.1	33.6	1.5	2.2
ベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		○		▲		○	▲		444	20.5	26.2	30.7	29.3	1.4	1.9
チーズベーコンエッグバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		○		▲		○	▲		489	23.0	29.9	31.0	29.6	1.4	2.3
ハンバーガー	▲		○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		304	12.0	15.6	28.9	27.6	1.3	1.2
チーズバーガー	▲		○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		348	14.6	19.3	29.2	27.9	1.3	1.5
てりやきバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		385	12.3	23.6	30.7	29.3	1.4	1.7
てりアボたまごチーズバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		823	29.1	59.6	41.7	38.6	3.1	3.5
てりアボたまごチーズチキン竜田バーガー	▲		○		○	○	▲									▲	△		○	○	○		▲		▲		▲	▲		755	25.9	52.3	43.5	41.5	2.0	3.2
Jr.てりアボたまごチーズバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		530	21.1	34.7	32.4	30.3	2.1	2.3
みそマヨバーガー（しょうが風味）	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		420	12.5	27.5	30.2	28.6	1.6	1.8
トマトソースバーガー（ラタトゥイユ風）	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		○	▲		370	12.1	23.4	27.5	26.2	1.3	1.2
クラシックパリとろチーズ×チーズバーガー	▲		○		○	○	▲									○	○		▲	○	▲		○		▲		○	▲		565	23.2	35.5	38.4	36.7	1.7	2.8
クラシックチキン竜田バーガー	▲		○		○	○	▲									▲	○		○	○	○		▲		▲		○	▲		584	15.7	38.1	43.7	42.4	1.3	2.7
若鶏のチキン竜田サンド	▲		○		○	○	▲									▲	△		○	○	○		▲		▲		▲	▲		629	15.9	45.4	37.9	36.5	1.4	2.1
クラシック海老フライバーガー 三尾	○		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲		▲		▲		○	▲		491	14.4	28.7	43.4	41.2	2.2	2.2
ダブルチーズベーコンエッグバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		○		▲		○	▲		690	32.7	46.8	33.5	31.9	1.6	3.0
ダブルバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		469	19.2	28.8	33.4	31.8	1.6	1.9
ダブルチーズバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		○		△	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		559	24.4	36.2	33.9	32.3	1.6	2.6
モーニング限定メニュー(一部店舗)																																		
ふわとろたまごサンド	▲		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		466	23.0	28.6	25.8	24.8	1.0	2.2
トマトレタスバーガー	▲		○		○	○	▲									○	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		373	13.0	22.8	29.0	27.4	1.6	1.4
ふわたまベーコンチーズサンド	▲		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	▲		○		▲		▲	▲		536	27.3	34.3	26.4	25.4	1.0	2.8
ラウンドハッシュポテト(３個)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8
パスタ（一部店舗）																																		
しめじとベーコンのポルチーニクリーム	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		○		▲		▲	▲		589	18.3	23.6	78.4	73.6	4.8	3.4
海老とアボカドのジェノベーゼ	○		○		○	○	○									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		579	18.4	24.3	73.4	68.7	4.7	3.1
やみつきボロネーゼ	▲		○		○	○	▲									○	▲		▲	○	○		○		▲		▲	▲		570	17.1	22.6	76.7	72.5	4.2	3.2
カルボナーラ	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		○		▲		▲	▲		546	17.8	20.4	73.7	70.7	3.0	2.6
とろーりモッツァレラとベーコンのトマトソース	△	△	○		○	○	▲	△			△		△	△		△	△	△	▲	○	○	△	○		▲		△	○	△	662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
熟成博多明太子	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
トッピングメニュー																																		
ビーフパティ　48ｇ	▲		○		△	○	▲									○	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		156	7.1	13.2	2.3	2.1	0.2	0.3
クラシックビーフパティ　100ｇ	▲		○		△	○	▲									○	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																			備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー																																		
フレンチフライポテト　(S)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
塩レモン味ポテト（M）	▲		○		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		○		▲		▲	▲		361	4.4	19.9	42.7	39.5	3.2	2.6
塩レモン味ポテト（L）	▲		○		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		○		▲		▲	▲		471	5.7	26.1	55.3	51.1	4.2	3.2
塩レモン味ポテト（箱）	▲		○		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		○		▲		▲	▲		942	11.3	52.2	110.6	102.2	8.4	6.4
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト（M）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		364	4.9	20.3	42.0	38.7	3.3	2.8
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト（L）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		474	6.2	26.5	54.7	50.4	4.3	3.4
チェダー×ゴーダチーズ味ポテト（箱）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		948	12.4	53.0	109.3	100.8	8.5	6.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）	▲		○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○		○		▲		▲	○		364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）	▲		○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○		○		▲		▲	○		474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）	▲		○		▲	○	▲									○	○		▲	○	○		○		▲		▲	○		946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
博多明太子味ポテト（M）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		362	4.6	20.0	42.5	39.2	3.3	3.0
博多明太子味ポテト（L）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		473	5.9	26.2	55.1	50.9	4.2	3.6
博多明太子味ポテト（箱）	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		944	11.7	52.3	110.3	101.8	8.5	7.1
焦がしバター醤油味ポテト　(M)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		363	4.6	20.0	42.7	39.5	3.2	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		473	5.9	26.2	55.4	51.2	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		945	11.7	52.3	110.7	102.3	8.4	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		○	▲		363	4.7	20.0	42.5	39.2	3.3	2.9
チキンコンソメ味ポテト　(L)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		○	▲		473	6.0	26.2	55.1	50.9	4.2	3.5
チキンコンソメ味ポテト　(箱)	▲		○		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		○	▲		944	12.0	52.3	110.2	101.7	8.5	6.9
ラウンドハッシュポテト（５個）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		383	2.1	31.0	23.2	21.1	2.1	1.3
ディップポテト																																		
ディップポテト　(S)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
ディップポテト　(M)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
ディップポテト　(L)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
ディップポテト　(箱)	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
(BBQ)			○																	○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																										○				34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
(ガーリックマヨ)					○												○													42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5
(スモークチーズ)					○	○																								30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5
(博多明太マヨ)			○		○													○		○										72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類				糖質	食物繊維	
																													kcal	g	g	g	g	g	g
サイドメニュー																																		
チキンナゲット（5個）	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
（BBQ）			○																	○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
（ハニーマスタード）																											○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
（ガーリックマヨ）					○												○													42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5
（スモークチーズ）					○	○																								30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5
（博多明太マヨ）			○		○													○		○										72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5
若鶏のチキン竜田　（1枚）	▲		○		▲	▲	▲									▲	▲		○	○	○		▲		▲		▲	▲		340	10.6	27.4	11.9	11.9	0.0	1.1
フライドチキン　（1本）	▲		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
海老フライ(3尾入り)	○		○		○	▲	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		222	8.8	14.6	13.6	12.8	0.8	0.8
〔タルタルソース〕	▲		▲		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		○	▲		42	0.8	3.6	1.4	1.3	0.1	0.3
シェアボックス①　（フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個）	▲		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3
シェアボックス②　（フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテ!1個）	▲		○		○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0
シェアボックス③（海老フライ6尾・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個）	○		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		1,290	36.1	87.3	89.3	82.8	6.5	6.1
※上記シェアボックス①②③については各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																		
デザート																																		
揚げもちぜんざい	△		▲		▲	△	▲									▲	△		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		305	4.5	10.5	47.8	45.4	2.4	0.1
天空の抹茶®プリン白玉クリームぜんざい	▲		△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		359	6.6	13.4	53.9	52.0	1.9	0.4
強焙煎ほうじ茶プリン白玉クリームぜんざい	▲		△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		359	6.3	13.4	54.2	52.1	2.1	0.4
天空の抹茶®プリンぜんざい	▲		△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		231	3.8	8.1	36.5	34.7	1.8	0.2
強焙煎ほうじ茶プリンぜんざい	▲		△		△	○	▲		△				△		△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○		231	3.5	8.1	36.9	34.9	2.0	0.2
白玉クリームぜんざい	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3
まぜまぜシェイク　天空の抹茶®あずき	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		298	7.3	10.2	44.5	42.2	2.3	0.4
まぜまぜシェイク　強焙煎ほうじ茶あずき	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		298	7.2	10.2	44.8	42.2	2.6	0.4
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）７個	▲		○	△	○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲		261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
ポッフェルチェ（ミニパンケーキ）28個	▲		○	△	○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲		976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																			備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
コールドドリンク																																		
アイスコーヒー（S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー（M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー（L）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ（S）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ（M）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ（L）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1
アイスピーチティー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		○	▲	▲		46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
天空の抹茶® 大人ラテ（S）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
天空の抹茶® 大人ラテ（M）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ（S）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ（M）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3
天空の抹茶® （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
天空の抹茶® （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0
強焙煎ほうじ茶 （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0
強焙煎ほうじ茶 （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0
ペプシコーラ （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ （L）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ （L）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ （L）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード （L）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 （S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 （M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲		3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
100%アップルジュース（S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	○	▲		113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
100%アップルジュース（M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲	○	▲		181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																			備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
ホットドリンク　（店舗によりマグカップを使用しています）																																		
ホットコーヒー（S）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		8	0.4	0.0	1.3	－	－	0.0
ホットコーヒー（M）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		10	0.5	0.0	1.6	－	－	0.0
カフェラテ（S）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		59	3.1	3.1	4.5	－	－	0.1
カフェラテ（M）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		78	4.1	4.1	6.0	－	－	0.2
天空の抹茶®　大人ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2
強焙煎ほうじ茶　大人ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2
天空の抹茶®	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0
強焙煎ほうじ茶	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0
ダージリンティー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ホットピーチティー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		○		▲	▲		31	0.2	0.0	8.0	－	－	0.0
ジュエルタピオカ																																		
烏龍ミルクティータピオカ　マンゴー	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		239	1.2	1.5	56.0	55.7	0.3	0.1
烏龍ミルクティータピオカ　ストロベリー	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		226	1.5	1.5	53.2	52.7	0.5	0.1
ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		374	1.9	10.6	67.9	25.5	42.4	0.2
ジュエルタピオ強焙煎ほうじ茶カ黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		374	1.7	10.6	68.1	25.5	42.6	0.2
ジュエルタピオカ黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		364	1.0	10.4	66.7	25.5	41.2	0.2
スパークリングタピオカ　マンゴー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
スパークリングタピオカ　ストロベリー	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
ミルクタピオカ　マンゴー	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
ミルクタピオカ　ストロベリー	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3
フロート																																		
クリームソーダ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフロート	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフロート	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
天空の抹茶®フロート	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2
強焙煎ほうじ茶フロート	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2
ピーチティーフロート	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		○		▲	▲		225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4
タピオカフロート天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		496	4.1	15.8	84.5	42.8	41.7	0.4
タピオカフロート強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		502	4.5	15.9	85.5	42.7	42.8	0.4
タピオカフロート黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		492	3.8	15.7	84.1	42.7	41.4	0.4

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/03/21

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。
※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（8品目）								通知／表示推奨（20品目）																		備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆	13 鶏肉	14 バナナ	15 豚肉	16 まつたけ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	魚介類				糖質	食物繊維	
																													kcal	g	g	g	g	g	g
アルコール・クラフトビール（一部店舗）																																		
スプリングバレー　豊潤＜４９６＞	▲		▲		▲	▲	▲						▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲						
スプリングバレー　シルクエール＜白＞	▲		○		▲	▲	▲						▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲						
ブルックリンラガー	▲		▲		▲	▲	▲						▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲						
アフターダーク	▲		▲		▲	○	▲						▲			▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲						
コンディメント																																		
コーヒーフレッシュ（植物性油脂）						○														○										10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																														34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																														12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーションレモン																														1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ（100gあたり）						○																								501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース（中辛）（100gあたり）																														29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ　（100gあたり）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
一部店舗限定（各種コラボ実施店・イベント実施店）																																		
かき氷〔いちご〕	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔いちご〕（大）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1
かき氷〔ブルーハワイ〕（大）	▲		▲		▲	▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲		▲		▲	▲		175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1
フランクフルト	▲		▲		▲	○	▲									○	▲		▲	○	○		○		▲		▲	▲		271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5
から揚げ5個	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		558	16.1	46.4	17.5	16.7	0.9	2.1
一口揚げ餃子（チーズ）	▲		○		○	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		○		▲		▲	○		325	5.3	23.7	22.0	21.3	0.7	0.9
ソフトクリーム(カップ)　（一部店舗）	▲		▲		▲	○	▲									▲	▲		▲	○	▲		▲		▲		▲	▲		160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2