

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/04/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g								
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ			15 豚 肉	16 マ カ ガ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g	食 物 繊 維 g
ポテトメニュー																																				
フレンチフライポテト (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3		
フレンチフライポテト (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
フレンチフライポテト (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
タコス味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.6	20.0	42.9	39.5	3.4	2.6	
タコス味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.6	51.2	4.4	3.2	
タコス味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	936	11.3	52.4	108.7	100.1	8.6	5.8	
こく旨バター味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.6	
こく旨バター味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.7	51.4	4.3	3.2	
こく旨バター味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	935	11.2	52.3	108.8	100.3	8.5	5.8	
やみつチーズ味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7	
やみつチーズ味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.9	26.3	55.5	51.2	4.3	3.3	
やみつチーズ味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									▲	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	935	11.4	52.3	108.6	100.1	8.5	5.8	
和風だし味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	▲									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	43.0	39.7	3.3	2.7	
和風だし味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	▲									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3	
和風だし味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	▲									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.1	102.6	8.5	6.5	
ステーキ味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	▲									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	20.0	42.6	39.3	3.3	2.7	
ステーキ味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	▲									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	50.9	4.3	3.3	
ステーキ味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	▲									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	946	12.0	52.4	110.4	101.8	8.6	6.6	
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									○	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8	
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									○	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4	
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									○	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7	
焦がしバター醤油味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8	
焦がしバター醤油味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4	
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									○	▲			○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8	
チキンコンソメ味ポテト (M)	▲	▲	○		▲	○									▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7	
チキンコンソメ味ポテト (L)	▲	▲	○		▲	○									▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3	
チキンコンソメ味ポテト (箱)	▲	▲	○		▲	○									▲	○			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5	
サイドメニュー ※シェアボックス①②は各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																				
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)	▲	▲	○		○	○									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3	
シェアボックス② (フライドチキン2本・フレンチフライポテトL1個)	▲	▲	○		○	○									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0	
チキンナゲット (5個)	▲	▲	○		○	○									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9	
チキンナゲット (10個)	▲	▲	○		○	○									▲	▲			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8	
(BBQ)																													23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4	
(ハニーマスタード)																														34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
しょうが香るチキン竜田	▲	▲	○		△	△									▲	△			△	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	373	9.1	30.4	16.2	16.1	0.1	1.9	
フライドチキン (1本)	▲	▲	○		○	○									▲	△			○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4	

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/04/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g							
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ			15 豚 肉	16 マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g
コールドドリンク																																			
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲	▲	▲		▲	▲							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲	▲	▲		▲	▲							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。																																			
天空の抹茶®	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲	▲	▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ピーチゼリーアールグレイラテ	▲	▲	▲		▲	○							△		△	▲	▲			▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	▲	259	1.3	8.3	45.3	—	—	0.2
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1
アルコール・クラフトビール (一部店舗)																																			
スプリングパレー 豊潤<496>	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
スプリングパレー シルクエール<白>	▲	▲	○		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
ブルックリンラガー	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							
アフターダーク	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲							

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/04/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g							
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ツ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ツ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆					13 鶏 肉	14 パ ナ ナ			15 豚 肉	16 マ カ ガ ミ ア ナ ツ ツ	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																			
ホットコーヒー (S)	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0
ホットコーヒー (M)	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0
カフェラテ (S)	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1	
カフェラテ (M)	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2	
ダージリンティー	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットピーチティー	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲		○	▲	▲	31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0	
デザート																																			
クラウンバナナ ピーチ&ピーチパフェ	▲	▲	○		○	○			△							▲	▲			▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	299	5.4	10.7	45.3	44.1	1.2	0.5	
クラウンバナナ 白玉クリームぜんざい	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	434	9.8	14.6	66.0	63.1	2.9	0.6	
クラウンバナナ ハッピーストロベリーパフェ	▲	▲	○		○	○			△			△				▲	▲			○	▲		▲	▲	▲	▲	▲	376	7.9	14.9	52.2	51.0	1.2	0.5	
クラウンバナナ ソフトクリーム	▲	▲	○		○	○			△							▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	231	4.5	9.4	32.3	31.6	0.7	0.4	
クラウンバナナ サブレカップソフトクリーム	▲	▲	○		○	○			△							▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	254	5.4	11.2	32.8	32.0	0.8	0.4	
ミルクフラッパ ★																																			
ミルクフラッパ アールグレイストロベリー	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	352	1.9	10.4	62.7	—	—	0.1	
ミルクフラッパ ジャスミンストロベリー	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	354	2.2	10.5	62.7	—	—	0.1	
ミルクフラッパ 天空の抹茶®&あずき	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	406	4.2	10.7	74.1	71.2	2.9	0.2	
ミルクフラッパ ストロベリー	▲	▲	▲		▲	▲						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	349	1.7	10.4	62.2	61.7	0.5	0.1	
ミルクフラッパ ピーチ&ピーチ	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	434	1.7	10.4	83.8	83.1	0.7	0.2	
タピオカ																																			
贅沢ピーチラテタピオカ	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		○	▲	▲	▲	336	1.4	6.8	67.5	40.6	26.9	0.1	
贅沢ピーチスパークリングタピオカ	▲	▲	▲		▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		○	▲	▲	▲	236	0.5	0.0	58.5	31.6	26.9	0.1	
贅沢ストロベリーラテ	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	334	1.4	6.8	67.0	40.0	27.0	0.1	
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	314	2.4	7.0	61.6	33.3	28.3	0.1	
アールグレイラテ	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	307	1.3	6.8	60.2	—	—	0.1	
ジャスミンラテ	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	309	1.6	6.9	60.2	—	—	0.1	
贅沢ストロベリースパークリング	▲	▲	▲		▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	234	0.5	0.0	58.0	31.0	27.0	0.1	
ジャスミン	▲	▲	▲		▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	161	0.6	0.1	39.4	—	—	0.1	
天空の抹茶®	▲	▲	▲		▲	▲						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	164	1.1	0.2	40.2	12.5	27.7	0.1	
アールグレイ	▲	▲	▲		▲	△						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		△	△	▲	▲	159	0.3	0.0	39.4	—	—	0.1	
フロート																																			
クラウンバナナ クリームソーダ	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	223	3.3	6.8	37.1	36.7	0.4	0.3	
クラウンバナナ コーラフロート	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	222	3.3	6.8	37.0	36.6	0.4	0.3	
クラウンバナナ コーヒーフロート	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	151	3.7	6.8	18.6	—	—	0.3	
クラウンバナナ 天空の抹茶®フロート	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		▲		▲	▲	▲	150	4.2	6.9	18.4	16.8	1.6	0.3	
クラウンバナナ アールグレイフロート	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	145	3.4	6.8	17.5	—	—	0.3	
クラウンバナナ ジャスミンフロート	▲	▲	▲		▲	○						△	△	▲	▲				▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	146	3.6	6.8	17.5	—	—	0.3	
ピーチ&ピーチ クラウンバナナラテフロート	▲	▲	▲		▲	○										▲	▲			▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	349	4.4	13.2	53.2	52.3	0.9	0.4	

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/04/28



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(－)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質		食塩相当量 g								
	1 えび	2 かに	3 小麦	4 そば	5 卵	6 乳	7 落花生	8 くるみ	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレングジ	6 カシューナッツ	7 キウイフルーツ	8 牛肉	9 ごま	10 さけ	11 さば	12 大豆					13 鶏肉	14 バナナ		15 豚肉	16 マカダミアナッツ	17 もも	18 やまいも	19 りんご	20 ゼラチン	糖質 g	食物繊維 g
コンディメント																																			
コーヒーフレッシュ (植物性油脂)						○																							10	0.2	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0
ガムシロップ																													34	0.0	0.0	8.4	—	—	0.0
シュガー																													12	0.0	0.0	3.0	—	—	0.0
ポーシヨレモン																													1	0.0	0.0	0.3	—	—	0.0
パルメザンチーズ (100gあたり)						○																							501	43.3	34.9	3.4	3.4	0.0	3.1
ハバネロソース (中辛) (100gあたり)																													29	0.6	0.5	5.4	4.1	1.3	6.6
ケチャップ (100gあたり)	▲	▲	▲		▲	▲										▲	▲		▲	▲		▲		▲		▲	▲		94	1.5	0.2	21.5	19.9	1.6	2.9
一部店舗限定 (各種コラボ実施店・イベント実施店)																																			
スパークリングタピオカ マンゴー	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1	
ミルクタピオカ マンゴー	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3	
かき氷(いちご)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(いちご) (大)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	29.7	29.7	0.0	0.1	
かき氷(ブルーハワイ) (大)	▲	▲	▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	175	0.0	0.0	47.5	47.5	0.0	0.1	
クラウンバナナ カップソフトBIGサイズ	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	445	10.3	21.0	53.6	52.3	1.3	0.7	
フランクフルト	▲	▲	▲		▲	○									▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	271	9.9	24.2	2.4	—	—	1.5	