

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品を除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしております。

無印 原材料として使用していません

商品名	省令/表示義務 (8品目)								通知/表示推奨 (20品目)												備考 魚介類	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質		食塩相当量 g									
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						13	14		15	16	17	18	19	20	糖質	食物繊維	
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆						鶏肉	バナナ		豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン			g
バーガー																																					
ファーストクラシックバーガー	▲	○	○	○	▲										○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲			547	20.6	36.1	35.1	33.6	1.5	2.2		
ベーコンエッグバーガー	▲	○	○	○	▲										○	△	▲	○	▲	○	▲	○	▲		▲	○	▲			444	20.5	26.2	30.7	29.3	1.4	1.9	
チーズベーコンエッグバーガー	▲	○	○	○	▲										○	△	▲	○	▲	○	▲	○	▲		▲	○	▲			489	23.0	29.9	31.0	29.6	1.4	2.3	
ハンバーガー	▲	○		△	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			304	12.0	15.6	28.9	27.6	1.3	1.2	
チーズバーガー	▲	○		△	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			348	14.6	19.3	29.2	27.9	1.3	1.5	
てりやきバーガー	▲	○		○	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			385	12.3	23.6	30.7	29.3	1.4	1.7	
てりアボたまごチーズバーガー	▲	○	○	○	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			823	29.1	59.6	41.7	38.6	3.1	3.5	
てりアボたまごチーズチキン竜田バーガー	▲	○	○	○	○	▲									▲	△	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			755	25.9	52.3	43.5	41.5	2.0	3.2	
Jr. てりアボたまごチーズバーガー	▲	○	○	○	○	▲									▲	△	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			530	21.1	34.7	32.4	30.3	2.1	2.3	
みそマヨバーガー (しょうが風味)	▲	○	○	○	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			420	12.5	27.5	30.2	28.6	1.6	1.8	
トマトソースバーガー (ラタトゥイユ風)	▲	○	○	○	○	▲									○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲			370	12.1	23.4	27.5	26.2	1.3	1.2	
クラシックバリとろチーズ×チーズバーガー	▲	○	○	○	○	▲									○	○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	○	▲			565	23.2	35.5	38.4	36.7	1.7	2.8		
クラシックチキン竜田バーガー	▲	○	○	○	○	▲									▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲			584	15.7	38.1	43.7	42.4	1.3	2.7		
若鶏のチキン竜田サンド	▲	○	○	○	○	▲									▲	△	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			629	15.9	45.4	37.9	36.5	1.4	2.1	
厚切り！ハムカツサンド	▲	○	○	○	○	▲									▲	△	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	○			533	12.7	32.6	46.1	44.4	1.7	2.6		
ダブルチーズベーコンエッグバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	▲	○	○	○	○	▲									○	△	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	○	▲			690	32.7	46.8	33.5	31.9	1.6	3.0		
ダブルバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	▲	○	△	○	▲										○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			469	19.2	28.8	33.4	31.8	1.6	1.9	
ダブルチーズバーガー (東京競馬場店・中山競馬場店)	▲	○	△	○	▲										○	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			559	24.4	36.2	33.9	32.3	1.6	2.6	
モーニング限定メニュー (一部店舗)																																					
ふわとろたまごサンド	▲	○	○	○	▲										▲	△	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			466	23.0	28.6	25.8	24.8	1.0	2.2		
トマトレタスバーガー	▲	○	○	○	▲										○	△	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲			373	13.0	22.8	29.0	27.4	1.6	1.4	
ふわたまベーコンチーズサンド	▲	○	○	○	○	▲									▲	△	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲			536	27.3	34.3	26.4	25.4	1.0	2.8	
ラウンドワッシュポテト (3個)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			230	1.3	18.6	13.9	12.6	1.3	0.8	
パスタ (一部店舗)																																					
懐かしのナポリタン	▲	○	○	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲			529	15.5	14.6	85.8	81.3	4.5	2.6	
懐かしのミートソース	▲	○	○	○	▲										○	▲	▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲			534	18.1	17.9	77.1	72.8	4.3	2.9	
海老とアボカドのジェノベーゼ	○	○	○	○	○										▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			579	18.4	24.3	73.4	68.7	4.7	3.1	
カルボナーラ	▲	○	○	○	▲										▲	▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲			546	17.8	20.4	73.7	70.7	3.0	2.6	
とろーりモッツアレラとベーコンのトマトソース	△	△	○	○	○	▲	△			△		△	△		△	△	△	▲	○	○	△	○	▲	▲	▲	△	○	△			662	26.7	24.9	80.2	73.4	6.8	4.2
熟成博多明太子	▲	○	○	○	○	▲									▲	▲	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9	
トッピングメニュー																																					
ビーフパティ 48g	▲	○		△	○	▲									○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			156	7.1	13.2	2.3	2.1	0.2	0.3	
クラシックビーフパティ 100g	▲	○		△	○	▲									○	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8	

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(－)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				備考	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						13	14		15	16	17	18	19	20	糖質
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン	魚介類	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー																																			
フレンチフライポテト (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3	
フレンチフライポテト (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0	
フレンチフライポテト (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6	
フレンチフライポテト (箱)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2	
塩レモン味ポテト (M)	▲	○	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	361	4.4	19.9	42.7	39.5	3.2	2.6		
塩レモン味ポテト (L)	▲	○	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	471	5.7	26.1	55.3	51.1	4.2	3.2		
塩レモン味ポテト (箱)	▲	○	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	942	11.3	52.2	110.6	102.2	8.4	6.4		
CHEDDAR×ゴーダチーズ味ポテト (M)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	364	4.9	20.3	42.0	38.7	3.3	2.8		
CHEDDAR×ゴーダチーズ味ポテト (L)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	474	6.2	26.5	54.7	50.4	4.3	3.4		
CHEDDAR×ゴーダチーズ味ポテト (箱)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	948	12.4	53.0	109.3	100.8	8.5	6.8		
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	▲	○	▲	○	▲										○	○	▲	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8		
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	▲	○	▲	○	▲										○	○	▲	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4		
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	▲	○	▲	○	▲										○	○	▲	○	○	○	○	▲	▲	○	○	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7		
博多明太子味ポテト (M)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	362	4.6	20.0	42.5	39.2	3.3	3.0		
博多明太子味ポテト (L)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.1	50.9	4.2	3.6		
博多明太子味ポテト (箱)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	944	11.7	52.3	110.3	101.8	8.5	7.1		
焦がしバター醤油味ポテト (M)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	363	4.6	20.0	42.7	39.5	3.2	2.8		
焦がしバター醤油味ポテト (L)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	473	5.9	26.2	55.4	51.2	4.2	3.4		
焦がしバター醤油味ポテト (箱)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	945	11.7	52.3	110.7	102.3	8.4	6.8		
チキンコンソメ味ポテト (M)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	363	4.7	20.0	42.5	39.2	3.3	2.9		
チキンコンソメ味ポテト (L)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	473	6.0	26.2	55.1	50.9	4.2	3.5		
チキンコンソメ味ポテト (箱)	▲	○	▲	○	▲										▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	944	12.0	52.3	110.2	101.7	8.5	6.9		
ラウンドハッシュポテト (5個)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	383	2.1	31.0	23.2	21.1	2.1	1.3		
ディップポテト																																			
ディップポテト (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3		
ディップポテト (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0		
ディップポテト (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6		
ディップポテト (箱)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2		
(BBQ)																											23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4		
(ハニーマスタード)																											34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3		
(ガーリックマヨ)				○													○										42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5		
(スモークチーズ)				○	○																						30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5		
(博多明太マヨ)			○	○													○	○									72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5		

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(ー)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令/表示義務 (8品目)	通知/表示推奨 (20品目)																				備考 魚介類	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質		食塩相当量 g																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						糖質 g	食物繊維 g																										
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆									鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	セラチン																	
サイドメニュー																																																					
チキンナゲット (5個)	▲		○	○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9																		
チキンナゲット (10個)	▲		○	○	○	▲									▲	▲		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8																		
(BBQ)			○																○										23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4																		
(ハニーマスタード)																										○				34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3																	
(ガーリックマヨ)					○						○																			42	0.2	3.3	2.9	2.8	0.1	0.5																	
(スモークチーズ)					○	○																								30	0.7	2.6	1.7	1.7	0.0	0.5																	
(博多明太マヨ)			○	○							○	○																		72	0.1	7.4	0.7	0.7	0.0	0.5																	
若鶏のチキン竜田 (1枚)	▲		○	▲	▲	▲									▲	▲		○	○	○		▲		▲		▲	▲		340	10.6	27.4	11.9	11.9	0.0	1.1																		
フライドチキン (1本)	▲		○	○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4																		
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・レンチンフライポテトL1個)	▲		○	○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3																		
シェアボックス② (フライドチキン2本・レンチンフライポテトL1個)	▲		○	○	○	▲									▲	△		▲	○	○		▲		▲		▲	▲		1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0																		
※上記シェアボックス①②については各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																																					
デザート																																																					
天空の抹茶®プリン白玉クリームぜんざい	▲		△	△	○	▲		△				△	△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○			359	6.6	13.4	53.9	52.0	1.9	0.4																		
強焙煎ほうじ茶プリン白玉クリームぜんざい	▲		△	△	○	▲		△				△	△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○			359	6.3	13.4	54.2	52.1	2.1	0.4																		
天空の抹茶®プリンぜんざい	▲		△	△	○	▲		△				△	△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○			231	3.8	8.1	36.5	34.7	1.8	0.2																		
強焙煎ほうじ茶プリンぜんざい	▲		△	△	○	▲		△				△	△	▲	△		▲	○	△	△	▲		△		△	○			231	3.5	8.1	36.9	34.9	2.0	0.2																		
白玉クリームぜんざい	▲		▲	▲	○	▲								▲	▲		▲	○	▲	▲	▲		▲		▲	▲			291	6.3	6.9	51.2	49.1	2.1	0.3																		
まぜまぜシェイク 天空の抹茶®あずき	▲		▲	▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲			298	7.3	10.2	44.5	42.2	2.3	0.4																		
まぜまぜシェイク 強焙煎ほうじ茶あずき	▲		▲	▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲	▲			298	7.2	10.2	44.8	42.2	2.6	0.4																		
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 7個	▲		○	△	○	○	▲							▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲			261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9																		
ポップエルチェ (ミニパンケーキ) 28個	▲		○	△	○	○	▲							▲	▲		▲	○	▲	△	▲		▲		△	▲			976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9																		

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(－)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												備考 魚介類	熱 量 kcal	たん ば く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g								
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						13	14			15	16	17	18	19	20	糖 質	食物 繊維
	え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花生	くる み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い くら	オ レ ン ジ	カ シ ユ ー ナ ツ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆						鶏 肉	バ ナ ナ			豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	り ん ご	セ ラ チ ン		
コールドドリンク																																					
アイスコーヒー (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0			
アイスコーヒー (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0			
アイスコーヒー (L)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0			
アイスカフェラテ (S)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1			
アイスカフェラテ (M)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2			
アイスカフェラテ (L)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2			
アイスティー	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1			
アイスピーチティー	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		○	▲	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0			
天空の抹茶® 大人ラテ (S)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2			
天空の抹茶® 大人ラテ (M)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	156	8.8	8.1	12.3	10.7	1.6	0.3			
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (S)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2			
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ (M)	▲		▲		▲	○	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	156	8.6	8.1	12.6	10.7	1.9	0.3			
天空の抹茶® (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	5	0.4	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0			
天空の抹茶® (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	7	0.6	0.1	0.8	0.0	0.8	0.0			
強焙煎ほうじ茶 (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	5	0.3	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0			
強焙煎ほうじ茶 (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	7	0.5	0.1	1.0	0.0	1.0	0.0			
ペプシコーラ (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1			
ペプシコーラ (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1			
ペプシコーラ (L)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1			
メロンソーダ (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1			
メロンソーダ (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1			
メロンソーダ (L)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1			
セブアップ (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1			
セブアップ (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2			
セブアップ (L)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2			
レモネード (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1			
レモネード (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1			
レモネード (L)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2			
ウーロン茶 (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1			
ウーロン茶 (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1			
100%アップルジュース (S)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1			
100%アップルジュース (M)	▲		▲		▲	▲	▲								▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1			

ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2024/04/18



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(－)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

	省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												備考 魚介類	熱 量 kcal	たん ば く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g										
	1 え び	2 か に	3 小 麦	4 そ ば	5 卵	6 乳	7 落 花 生	8 く る み	1 ア ー モ ン ド	2 あ わ び	3 い か	4 い く ら	5 オ レ ン ジ	6 カ シ ュ ー ナ ッ ツ	7 キ ウ イ フ ル ー ッ	8 牛 肉	9 ご ま	10 さ け	11 さ ば	12 大 豆						13 鶏 肉	14 バ ナ ナ			15 豚 肉	16 ま つ た け	17 も も	18 や ま い も	19 り ん ご	20 ゼ ラ チ ン	糖 質 g	食 物 繊 維 g		
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)																																							
ホットコーヒー (S)	▲				▲	▲	▲																									8	0.4	0.0	1.3	—	—	0.0	
ホットコーヒー (M)	▲		▲		▲	▲	▲																									10	0.5	0.0	1.6	—	—	0.0	
カフェラテ (S)	▲		▲		▲	○	▲																									59	3.1	3.1	4.5	—	—	0.1	
カフェラテ (M)	▲		▲		▲	○	▲																									78	4.1	4.1	6.0	—	—	0.2	
天空の抹茶® 大人ラテ	▲		▲		▲	○	▲																									88	4.9	4.6	6.8	6.0	0.8	0.2	
強焙煎ほうじ茶 大人ラテ	▲		▲		▲	○	▲																									88	4.8	4.6	7.0	6.0	1.0	0.2	
天空の抹茶®	▲		▲		▲	▲	▲																									4	0.3	0.1	0.4	0.0	0.4	0.0	
強焙煎ほうじ茶	▲		▲		▲	▲	▲																									4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.5	0.0	
ダーズリンティー	▲		▲		▲	▲	▲																									0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ホットビーチティー	▲		▲		▲	▲	▲																									31	0.2	0.0	8.0	—	—	0.0	
ジュエルタピオカ ※店舗により使用している食材が異なります																																							
烏龍ミルクティータピオカ マンゴー	▲		▲		▲	○	▲																									239	1.2	1.5	56.0	55.7	0.3	0.1	
烏龍ミルクティータピオカ ストロベリー	▲		▲		▲	○	▲																										226	1.5	1.5	53.2	52.7	0.5	0.1
烏龍ミルクティータピオカ 白桃	▲		▲		▲	○	▲																										183	1.2	1.3	42.1	41.7	0.4	0.1
※ ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲																										374	1.9	10.6	67.9	25.5	42.4	0.2
※ ジュエルタピオカ天空の抹茶®黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		▲	○	▲																										352	1.9	13.2	57.7	56.5	1.2	0.5
※ ジュエルタピオカ強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲																										374	1.7	10.6	68.1	25.5	42.6	0.2
※ ジュエルタピオカ強焙煎ほうじ茶黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		▲	○	▲																										355	1.7	13.2	57.9	56.5	1.4	0.5
※ ジュエルタピオカ黒糖ラテ	▲		▲		▲	○	▲																										364	1.0	10.4	66.7	25.5	41.2	0.2
※ ジュエルタピオカ黒糖ラテ (リニューアル)	▲		▲		▲	○	▲																										345	1.0	13.1	56.5	56.5	0.0	0.5
スパークリングタピオカ マンゴー	▲		▲		▲	▲	▲																										323	0.3	0.5	80.4	80.1	0.3	0.1
スパークリングタピオカ ストロベリー	▲		▲		▲	▲	▲																										310	0.5	0.5	77.6	77.1	0.5	0.1
スパークリングタピオカ 白桃	▲		▲		▲	▲	▲																										267	0.3	0.3	66.6	66.2	0.4	0.1
ミルクタピオカ マンゴー	▲		▲		▲	○	▲																										349	7.2	7.6	64.0	63.7	0.3	0.3
ミルクタピオカ ストロベリー	▲		▲		▲	○	▲																										336	7.4	7.6	61.2	60.7	0.5	0.3
ミルクタピオカ 白桃	▲		▲		▲	○	▲																										293	7.2	7.4	50.1	49.7	0.4	0.3
フroot																																							
クリームソーダ	▲		▲		▲	○	▲																										230	2.8	5.3	42.7	42.6	0.1	0.2
コーラフroot	▲		▲		▲	○	▲																										229	2.8	5.3	42.4	42.3	0.1	0.2
コーヒーフroot	▲		▲		▲	○	▲																										129	2.9	5.3	17.6	17.3	0.3	0.2
天空の抹茶®フroot	▲		▲		▲	○	▲																										133	3.3	5.4	18.0	17.3	0.7	0.2
強焙煎ほうじ茶フroot	▲		▲		▲	○	▲																										133	3.2	5.4	18.1	17.3	0.8	0.2
ビーチティーフroot	▲		▲		▲	○	▲																										225	2.9	5.3	42.8	42.7	0.1	0.4

