





# ファーストキッチン商品 アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/06/04



この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。

◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではありません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は(―)で表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

※店舗により販売していない商品もございます。

○ 原材料として含まれます。

△ 製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。

▲ 店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。

無印 原材料として使用していません

省令／表示義務 (8品目)								通知／表示推奨 (20品目)												熱 量 kcal	たん ぱ く 質 g	脂 質 g	炭 水 化 物 g	糖 質 g		食 物 繊 維 g	食 塩 相 当 量 g		
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					13	14			15	16
え び	か に	小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	く る み	ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア ナ ツ ツ	も も	や ま い も	り ん ご	ゼ ラ チ ン	g	g

コールドドリンク																																		
アイスコーヒー (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	7	0.3	0.0	1.1	—	—	0.0
アイスコーヒー (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	12	0.6	0.0	2.0	—	—	0.0
アイスコーヒー (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	14	0.7	0.0	2.5	—	—	0.0
アイスカフェラテ (S)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	49	2.6	2.6	3.8	—	—	0.1
アイスカフェラテ (M)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	90	4.8	4.8	7.0	—	—	0.2
アイスカフェラテ (L)	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	6.5	6.5	9.3	—	—	0.2
アイスティー	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	10	0.2	0.0	2.3	—	—	0.1
アイスピーチティー	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	46	0.2	0.0	12.0	—	—	0.0
アールグレイティー	▲	▲	▲	▲	▲							△	△	▲	▲				▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	3	0.2	0.0	0.5	—	—	0.0
ジャスミンティー	▲	▲	▲	▲	▲							△	△	▲	▲				▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	4	0.4	0.1	0.5	—	—	0.0
※天空の抹茶®	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	8	0.9	0.2	1.3	0.1	1.2	0.0
アールグレイラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	230	1.6	10.4	32.5	—	—	0.1
ジャスミンラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲		▲	▲	△	▲	▲	▲	232	1.9	10.5	32.5	—	—	0.1
天空の抹茶®ラテ	▲	▲	▲	▲	○										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	237	2.8	10.6	33.8	32.0	1.8	0.1
ピーチゼリーアールグレイラテ	▲	▲	▲	▲	○							△	△	▲	▲				▲	▲		▲	○	▲	▲	▲	▲	259	1.3	8.3	45.3	—	—	0.2
ペプシコーラ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
メロンソーダ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
セブンアップ (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	114	0.0	0.0	28.5	28.5	0.0	0.1
セブンアップ (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	182	0.0	0.0	45.5	45.5	0.0	0.2
セブンアップ (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	231	0.0	0.0	57.8	57.8	0.0	0.2
レモネード (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード (L)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ウーロン茶 (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶 (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
アップル (S)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	○	▲	▲	113	0.4	0.0	27.9	27.9	0.0	0.1
アップル (M)	▲	▲	▲	▲	▲										▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲	○	▲	▲	181	0.7	0.0	44.5	44.5	0.0	0.1



