ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（－）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																						
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
バーガー																																
めんたい月見もっちⓇスマッシュバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	733	29.9	41.6	59.0	—	—	3.6
めんたい月見もっちⓇチキン竜田バーガー	△		△		○		○	○								▲	△			○	○		○		▲		▲	▲	910	28.9	54.9	71.0	—	—	3.5
月見もっちⓇスマッシュバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	714	29.0	39.1	61.3	—	—	3.2
月見もっちⓇチキン竜田バーガー	△		△		○		○	○								▲	△			○	○		○		▲		○	▲	891	28.0	52.4	73.3	—	—	3.0
FKスマッシュベーコンエッグバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	449	24.5	24.9	33.4	30.8	2.6	2.3
FKスマッシュベーコンバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	375	18.5	19.8	33.2	30.6	2.6	2.1
FKスマッシュバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	352	16.8	18.3	32.9	30.3	2.6	1.9
ベーコンエッグバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	461	24.8	25.3	34.8	32.3	2.5	2.6
チーズベーコンエッグバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	500	27.0	28.6	35.0	32.5	2.5	2.9
てりやきバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	16.8	18.4	35.1	32.6	2.5	2.5
ハンバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	324	16.5	15.2	32.8	30.4	2.4	1.9
チーズバーガー	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	18.8	18.5	32.9	30.5	2.4	2.2
チキン竜田サンド	△		△		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	557	15.8	34.6	44.7	—	—	2.1
はみでるフィッシュサンド	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	▲		▲		▲		○	▲	563	17.6	33.5	46.7	44.5	2.2	2.4
極ホットドッグ	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	300	12.0	19.6	23.1	22.4	0.7	2.2
極ホットドッグ-BBQ-	▲	△	▲		○		○	○		△		△		△	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△		△	△	314	12.0	19.8	26.3	25.6	0.7	2.2
和風ロコモコバーガー★	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	506	27.1	28.8	36.2	33.6	2.6	3.2
和風ロコモコバーガーダブル★	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		▲	▲	743	41.3	45.6	45.9	42.0	3.9	5.1
和風ロコモコチキン竜田バーガー★	△		△		○		○	○								○	△			○	○		○		▲		▲	▲	683	26.0	42.1	48.2	—	—	3.1
ダブルチーズベーコンエッグバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		▲		○		○	○								○	△			○	▲		○		▲		○	▲	675	31.8	45.5	33.6	32.0	1.6	2.9
ダブルバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		▲		○		△	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	469	19.2	28.8	33.4	31.8	1.6	1.9
ダブルチーズバーガー（東京競馬場店・中山競馬場店）	▲		▲		○		△	○								○	△			○	▲		▲		▲		▲	▲	538	23.5	35.4	31.4	29.9	1.5	2.2
モーニング限定メニュー（一部店舗）																																
ハッシュポテト	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	185	1.2	14.1	13.2	12.0	1.2	0.7
パスタ（一部店舗）																																
贅沢 カニトマトクリーム -パルメザンチーズ添え-	▲		○		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		▲	▲	460	17.5	18.0	57.3	54.9	2.4	3.6
パンチェッタの濃厚カルボナーラ -半熟卵添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		○	▲	640	25.2	34.7	55.7	54.1	1.4	3.5
濃厚クリームペンネ -パルメザンチーズ添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		○	▲	506	18.3	25.3	51.0	49.4	1.4	2.8
ペンネアラビアータ -パルメザンチーズ添え-	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		○		▲		▲	▲	447	17.7	16.4	57.1	53.7	3.5	2.3
和風たらこ	○		△		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	493	14.6	21.5	60.2	58.6	1.6	2.9
たらこパスタ（東京競馬場店・中山競馬場店）					○		○	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	453	15.0	12.4	71.8	68.8	3.0	2.5
トッピングメニュー																																
スマッシュパティ	▲		▲		○		○	▲								○	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	176	11.6	12.8	6.0	4.8	1.2	1.0

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

	省令／表示義務（9品目）									通知／表示推奨（19品目）																						
	1 えび	2 カシューナッツ	3 かに	4 くるみ	5 小麦	6 そば	7 卵	8 乳	9 落花生	1 アーモンド	2 あわび	3 いか	4 いくら	5 オレンジ	6 キウイフルーツ	7 牛肉	8 ごま	9 さけ	10 さば	11 大豆	12 鶏肉	13 バナナ	14 豚肉	15 マカダミアナッツ	16 もも	17 やまいも	18 りんご	19 ゼラチン	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	食物繊維 g	食塩相当量 g
ポテトメニュー																																	
フレンチフライポテト　(S)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	231	2.8	13.1	26.6	24.5	2.1	1.3
フレンチフライポテト　(M)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	352	4.2	19.9	40.5	37.3	3.2	2.0
フレンチフライポテト　(L)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	462	5.5	26.1	53.1	49.0	4.1	2.6
フレンチフライポテト　(箱)	▲		▲		▲		▲	▲								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	923	11.0	52.1	106.3	97.9	8.4	5.2
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト (M)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	364	4.7	20.1	42.6	39.3	3.3	2.6
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト (L)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	474	6.0	26.3	55.3	51.0	4.3	3.2
味覚満点BBQスペアリブ味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	948	11.9	52.6	110.5	101.9	8.6	6.3
焼きとうもろこし味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.6	19.9	42.9	39.6	3.3	2.6
焼きとうもろこし味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	474	5.9	26.2	55.6	51.3	4.3	3.2
焼きとうもろこし味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	947	11.7	52.4	111.0	102.5	8.5	6.4
韓国のり風味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.6	20.0	42.8	39.5	3.3	2.7
韓国のり風味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	474	5.9	26.2	55.5	51.2	4.3	3.3
韓国のり風味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	▲		▲		▲		▲	▲	947	11.8	52.4	110.9	102.3	8.6	6.5
タコス味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	364	4.6	20.0	42.9	39.5	3.4	2.6
タコス味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	474	5.9	26.3	55.6	51.2	4.4	3.2
タコス味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		○		▲		▲	▲	936	11.3	52.4	108.7	100.1	8.6	5.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（M）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	364	4.8	20.1	42.4	39.1	3.3	2.8
濃厚じゃがバタ味ポテト（L）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	474	6.1	26.4	54.9	50.7	4.2	3.4
濃厚じゃがバタ味ポテト（箱）	▲		▲		○		▲	○								○	○			○	○		○		▲		▲	○	946	12.2	52.6	109.9	101.4	8.5	6.7
焦がしバター醤油味ポテト　(M)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	363	4.7	19.9	42.6	39.3	3.3	2.8
焦がしバター醤油味ポテト　(L)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	473	6.0	26.2	55.2	51.0	4.2	3.4
焦がしバター醤油味ポテト　(箱)	▲		▲		○		▲	○								▲	▲			○	▲		▲		▲		▲	▲	945	12.0	52.3	110.4	101.9	8.5	6.8
チキンコンソメ味ポテト　(M)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	363	4.5	19.9	42.9	39.7	3.2	2.7
チキンコンソメ味ポテト　(L)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	474	5.8	26.2	55.6	51.3	4.3	3.3
チキンコンソメ味ポテト　(箱)	▲		▲		○		▲	○								▲	○			○	○		○		▲		▲	▲	947	11.6	52.3	111.2	102.7	8.5	6.5
サイドメニュー　※シェアボックス①②は各種ポテトフレーバー及び各種添付ソースのアレルギーは含まれません。これらの情報は【ポテトメニュー】【サイドメニュー】をご確認ください。																																	
シェアボックス①　(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・フレンチフライポテトL1個)	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	1,862	46.9	141.3	95.7	90.0	5.7	7.3
シェアボックス②　(フライドチキン2本・フレンチフライ箱ポテ!1個)	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	1,939	39.4	135.3	139.9	130.7	9.2	8.0
チキンナゲット（5個）	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	384	13.0	32.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット（10個）	▲		▲		○		○	○								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	767	26.0	64.0	18.0	16.4	1.6	3.8
(BBQ)					○															○									23	0.1	0.2	5.4	5.2	0.2	0.4
(ハニーマスタード)																										○			34	0.2	2.1	3.6	3.5	0.1	0.3
チキン竜田	△		△		○		△	△								▲	▲			○	○		▲		▲		▲	▲	353	10.6	26.1	18.0	—	—	0.9
フライドチキン　(1本)	▲		▲		○		○	○								▲	△			○	○		▲		▲		▲	▲	508	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
とろり半熟卵のシーザーサラダ ★	▲		▲		▲		○	○								▲	▲			▲	▲		▲		▲		▲	▲	111	8.1	7.3	2.5	—	—	0.4
(シーザードレッシング) ★							○	○												○						○			40	0.3	4.0	0.7	0.6	0.1	0.3

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

| | 省令／表示義務（9品目） | | | | | | | | | 通知／表示推奨（19品目） | | | | | | | | |

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

| | 省令／表示義務（9品目） | | | | | | | | | 通知／表示推奨（19品目） | | | | | | | | |

ファーストキッチン商品　アレルギー・栄養成分情報

更新日：2026/8/27

この一覧表は食品表示法に従い、原材料調査を行い表記しています。
◆栄養成分値は、分析値または『七訂増補 日本食品標準成分表』を基本としています。表示数値は配合に基づいた標準値です。商品はひとつひとつ手作りのため、実際の商品は数値に誤差が出る場合があります。◆アレルギー情報は、本来その商品に使用していない食材が、工場製造時や店舗調理時に付着・混入する可能性があり、店舗により一部の食材が異なる場合もあるなど、絶対的なものではございません。最終的なご購入につきましては、お客様ご自身で（担当医とご相談のうえ）ご判断下さい。

※一食あたりの数値を表示しています。（一部100gあたりを表示しているものもあります）
※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は（ー）で表示しています。
※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。
※店舗により販売していない商品もございます。

○　原材料として含まれます。
△　製品工場では、当該アレルギーを含む製品を製造しています。
▲　店舗での調理器具・食器洗浄機・洗い場での洗浄は共用し、使い分けをしておりません。
無印　原材料として使用していません

| | 省令／表示義務（9品目） | | | | | | | | | 通知／表示推奨（19品目） | | | | | | | | |