

ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/9



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
バーガー							
FKオールスターバーガー	1,333	52.9	99.9	54.8	53.2	1.6	5.8
ファーストクラシックバーガー	547	20.6	36.1	35.1	33.6	1.5	2.2
クラシックチーズバーガー	549	24.0	33.5	38.2	36.7	1.6	2.9
ベーコンエッグバーガー	427	20.3	25.7	27.4	26.3	1.1	1.8
ベーコンエッグバーガー(ダブル)	571	27.9	38.3	27.7	26.6	1.1	2.0
チーズベーコンエッグバーガー	471	22.9	29.4	27.6	26.6	1.0	2.2
チーズベーコンエッグバーガー(ダブル)	616	30.5	42.0	27.9	26.8	1.1	2.4
ハンバーガー	287	12.5	15.0	25.6	24.7	0.9	1.1
ハンバーガー(ダブル)	432	20.1	27.6	25.9	25.0	0.9	1.4
チーズバーガー	332	15.1	18.7	25.8	24.9	0.9	1.5
チーズバーガー(ダブル)	477	22.7	31.3	26.1	25.2	0.9	1.7
てりやきバーガー	368	12.8	23.0	27.3	26.3	1.0	1.6
てりやきバーガー(ダブル)	513	20.4	35.6	27.6	26.6	1.0	1.8
ダブルバーガー(東京競馬場店・中山競馬場店)	441	20.3	27.6	28.1	27.0	1.1	1.7
ダブルチーズバーガー(東京競馬場店・中山競馬場店)	531	25.4	35.0	28.6	27.5	1.1	2.5
クラシックチキン竜田バーガー	584	15.7	38.1	43.7	42.4	1.3	2.7
クラシックてりやきたまごチキン竜田バーガー	697	22.5	46.7	44.8	43.4	1.4	2.9
若鶏のチキン竜田サンド	624	15.9	45.4	36.5	35.4	1.1	2.0
タルタル海老サンド	386	13.3	19.9	38.1	36.5	1.6	1.9
海老かつサンド(一部店舗)	454	13.7	22.9	48.3	46.1	2.2	2.4
モーニングサンド							
BLTエッグサンド(モーニングメニュー店舗)	329	11.6	18.9	27.3	26.0	1.3	1.4
ベーコンエッグ&チーズサンド(モーニングメニュー店舗)	368	14.0	22.5	26.0	25.1	0.9	1.8
モーニングベーコンエッグサンド(モーニングメニュー店舗)	438	21.2	25.6	29.6	27.9	1.7	2.3
ブレックファーストサンド(モーニングメニュー店舗)	418	16.1	26.4	28.4	26.8	1.6	2.3
ランチ限定メニュー ※平日10時~15時限定							
てりやきエッグバーガー ※	442	18.8	28.1	27.5	26.5	1.0	1.8
タルタルチキン竜田サンド ※	519	16.4	33.4	37.4	36.2	1.2	1.9
海老レタスサンド ※	409	12.5	24.2	34.9	33.6	1.3	1.7
パスタ(一部店舗)							
とろーりモzzarellaとベーコンのボルチーニクリーム	740	26.0	36.6	78.0	73.3	4.7	3.6
とろーりモzzarellaと牛ほほ肉のクリームミートソース	690	28.0	28.7	80.9	75.5	5.4	3.0
アボカドとサーモンの柚子こしょうクリーム	624	19.8	25.8	80.7	75.1	5.6	4.3
明太子とサーモンの3種出汁パスタ	528	21.1	15.2	78.8	74.8	4.0	5.9
サーモンと大葉の豆乳クリーム	625	21.0	26.9	77.5	71.4	6.1	4.8
とろーりモzzarellaとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
スープ							
8種の具材の豆乳クラムチャウダー	149	4.7	8.2	14.9	13.3	1.6	2.1
たっぷり野菜のミネストローネ	102	1.7	6.2	9.9	8.0	1.9	1.9
コーンスープ	74	1.1	1.3	14.2	14.0	0.2	1.7
トッピングメニュー							
ビーフパティ 1枚	145	7.6	12.6	0.3	0.3	0.0	0.2
クラシックバーガービーフパティ 1枚	309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8

ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/9



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g	g	g
ポテトメニュー							
濃厚チーズ味ポテト(M)	389	5.1	20.7	46.0	41.0	5.0	1.8
濃厚チーズ味ポテト(L)	517	6.6	27.6	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚チーズ味ポテト(箱)	1,034	13.1	55.0	121.0	109.0	12.0	4.0
炭火焼き鳥味ポテト(M)	387	5.1	20.4	45.4	41.1	4.3	1.8
炭火焼き鳥味ポテト(L)	516	6.6	27.3	60.4	54.7	5.7	2.0
炭火焼き鳥味ポテト(箱)	1,031	13.1	54.6	120.7	109.3	11.4	4.0
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	4.2
フレンチフライポテト(S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	0.8
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3
濃厚じゃがバター味ポテト (M)	386	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	1.7
濃厚じゃがバター味ポテト (L)	514	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚じゃがバター味ポテト (箱)	1,027	13.0	55.0	122.0	110.0	12.0	4.0
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
ラウンドハッシュポテト (モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
サイドメニュー							
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
モツアレラのび〜るチーズ チキンナゲット(5個入) (一部店舗)	489	21.6	39.6	10.9	8.8	2.1	2.6
若鶏のチキン竜田(1枚)	340	10.6	27.4	11.9	11.9	0.0	1.1
若鶏のチキン竜田 5枚パック	1,697	52.8	136.8	59.2	59.2	0.0	5.2
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
フライドチキン 15本パック(デリバリーメニュー限定)	7,609	212.4	622.8	252.0	246.6	5.4	19.7
フライドチキン 25本パック(デリバリーメニュー限定)	12,681	354.0	1,038.0	420.0	411.0	9.0	32.7
シェアボックス① (フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス② (フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
フライドチキン(ドラム&サイ) (1本) (一部店舗)	405	10.5	33.5	13.7	13.7	0.0	0.8
フライドチキン(1本) (東京競馬場店・中山競馬場)	512	13.2	42.6	16.8	16.8	0.0	1.4
から揚げ(5個) (東京競馬場店・中山競馬場)	525	20.5	39.3	22.5	22.3	0.2	1.3
スイーツ							
黒みつほくほく紅はるか	304	1.0	15.5	39.9	37.1	2.8	0.1
紅はるかの白玉クリームぜんざい	322	6.3	5.3	62.7	60.7	2.0	0.3
紅はるかのポップェソフト	337	6.6	10.5	54.3	53.0	1.3	0.5
ポップェルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
箱ミニパンケーキ(デリバリーメニュー限定)	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
白玉クリームぜんざい	261	7.2	0.7	58.7	56.5	2.2	0.2
北海道ソフトクリーム(カップ) (一部店舗)	156	5.3	0.5	32.6	32.4	0.2	0.3
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)							
ホット伊右衛門レモネード 緑茶	128	0.3	0.1	32.0	32.0	0.0	0.1
ホット伊右衛門レモネード ほうじ茶	128	0.3	0.0	32.0	32.0	0.0	0.1
ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
ホットコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			0.1

ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/9



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。

※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)

※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。

※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。

※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物			食塩相当量
	kcal	g	g	g	糖質	食物繊維	
ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)							
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			0.1
カフェモカ	132	2.0	2.4	26.3			0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			0.1
ホット宇治抹茶ラテ	97	1.4	1.1	20.4			0.3
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			0.0
コールドドリンク							
伊右衛門レモネード ほうじ茶	116	0.2	0.0	28.9	28.9	0.0	0.1
伊右衛門レモネード 緑茶	116	0.3	0.0	29.1	29.0	0.1	0.1
アイス宇治抹茶ラテ	101	1.4	1.2	21.3			0.3
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2			0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8			0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6			0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5			0.2
アイ스티ー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0			0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2			0.2
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3	0.1
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4	0.1
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0	0.1
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0	0.1
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0	0.1
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0	0.1
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0	0.1
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0	0.1
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0	0.1
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0	0.1
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0	0.1
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0	0.2
ジュエルタピオカ (一部店舗)							
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6	0.2
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5	0.2
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7	0.2
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8	0.3
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー	247	3.6	2.8	52.8	32.6	19.9	0.3
アルコール (一部店舗)							
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0			0.0
樽生(プレミアムモルツ)	109	1.4	0.0	9.0			0.0
ワイン(赤)	88	0.3	0.0	1.8			0.0
ワイン(白)	88	0.2	0.0	2.4			0.0
ハイボール(ジム・ビーム)	71	0.0	0.0	0.0			0.0
フロート							
クリームソーダ	187	3.2	0.6	42.3			0.1
コーラフロート	187	3.3	0.6	42.0			0.1
コーヒーフロート	105	3.2	0.6	21.4			0.1
ココアフロート	236	5.2	3.0	47.6			0.2
宇治抹茶ラテフロート	205	4.6	1.8	42.6			0.4
ピーチティーフロート	195	3.4	0.7	45.1			0.1

