

# ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/4/22



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従って表記しています。  
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
 ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
 ご了承ください。  
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量	
				糖質	食物繊維		
	kcal	g	g	g	g	g	
<b>バーガー</b>							
クラシック大葉すだちおろしバーガー	563	20.7	36.4	38.1	36.6	1.5	2.5
ファーストクラシックバーガー	547	20.6	36.1	35.1	33.6	1.5	2.2
クラシックチーズバーガー	549	24.0	33.5	38.2	36.7	1.6	2.9
ベーコンエッグバーガー	447	20.1	27.1	29.4	28.2	1.2	1.9
チーズベーコンエッグバーガー	492	22.7	30.8	29.7	28.5	1.2	2.2
ハンバーガー	299	12.0	15.6	27.6	26.5	1.1	1.1
チーズバーガー	344	14.6	19.3	27.9	26.8	1.1	1.5
てりやきバーガー	380	12.2	23.6	29.3	28.2	1.1	1.6
ダブルバーガー(東京競馬場店・中山競馬場店)	465	19.2	28.9	32.1	30.7	1.4	1.8
ダブルチーズバーガー(東京競馬場店・中山競馬場店)	554	24.4	36.3	32.6	31.2	1.4	2.5
クラシック大葉すだちおろし竜田バーガー	593	15.7	38.3	45.6	44.1	1.5	2.7
クラシックチキン竜田バーガー	584	15.7	38.1	43.7	42.4	1.3	2.7
若鶏のチキン竜田サンド	624	15.9	45.4	36.5	35.4	1.1	2.0
タルタル海老サンド	386	13.3	19.9	38.1	36.5	1.6	1.9
海老かつサンド (一部店舗)	454	13.7	22.9	48.3	46.1	2.2	2.4
<b>モーニングサンド</b>							
BLTエッグサンド (モーニングメニュー店舗)	329	11.6	18.9	27.3	26.0	1.3	1.4
ベーコンエッグ&チーズサンド (モーニングメニュー店舗)	368	14.0	22.5	26.0	25.1	0.9	1.8
モーニングベーコンエッグサンド (モーニングメニュー店舗)	438	21.2	25.6	29.6	27.9	1.7	2.3
ブラックファーストサンド (モーニングメニュー店舗)	418	16.1	26.4	28.4	26.8	1.6	2.3
<b>ランチ限定メニュー ※平日10時~15時限定</b>							
てりやきエッグバーガー ※	454	18.3	28.7	29.5	28.4	1.1	1.8
タルタルチキン竜田サンド ※	519	16.4	33.4	37.4	36.2	1.2	1.9
海老レタスサンド ※	409	12.5	24.2	34.9	33.6	1.3	1.7
<b>パスタ (一部店舗)</b>							
洋食屋さんのナポリタン	559	15.4	17.2	87.9	77.1	10.8	2.8
洋食屋さんのナポリタン (倍盛)	941	26.7	21.9	163.1	146.0	17.1	4.0
ベーコンとアボカドのジェノベーゼ	676	16.4	34.5	78.6	71.8	6.8	3.5
ベーコンとアボカドのジェノベーゼ (倍盛)	1,077	27.8	43.8	147.7	137.8	9.9	5.1
とろーりモツァレラとベーコンのトマトソース	660	25.3	25.0	80.0	74.7	5.3	4.2
牛ほほ肉のクリームミートソース	543	17.7	17.6	79.3	75.4	3.9	2.6
カルボナーラ	612	18.3	27.7	73.3	70.3	3.0	2.7
熟成博多明太子	469	14.9	13.8	73.2	69.8	3.4	3.9
<b>トッピングメニュー</b>							
ビーフパティ 1枚	156	7.1	13.2	2.3	2.1	0.2	0.3
クラシックバーガービーフパティ 1枚	309	15.5	25.5	4.4	4.3	0.1	0.8
<b>ポテトメニュー</b>							
バターチキンカレー味ポテト(M)	387	5.1	20.4	45.3	40.9	4.4	1.7
バターチキンカレー味ポテト(L)	515	6.6	27.3	60.4	54.5	5.9	2.0
バターチキンカレー味ポテト(箱)	1,030	13.1	54.5	120.7	108.9	11.8	4.0
博多明太子味ポテト(M)	385	4.8	20.3	45.8	41.6	4.2	1.9
博多明太子味ポテト(L)	513	6.3	27.2	60.8	55.1	5.7	2.1
博多明太子味ポテト(箱)	1,025	12.5	54.3	121.6	110.2	11.4	4.2
フレンチフライポテト(S)	193	2.3	10.4	22.5	20.3	2.2	0.8
フレンチフライポテト(M)	374	4.4	20.2	43.8	39.6	4.2	0.9
フレンチフライポテト(L)	502	5.9	27.1	58.8	53.2	5.6	1.2
フレンチフライポテト(箱)	1,004	11.8	54.1	117.5	106.2	11.3	2.3

# ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/4/22



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従って表記しています。  
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
 ご了承ください。  
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量	
				糖質	食物繊維		
	kcal	g	g	g	g	g	
<b>ポテトメニュー</b>							
濃厚じゃがバター味ポテト(M)	386	5.0	20.3	45.7	41.4	4.3	1.7
濃厚じゃがバター味ポテト(L)	514	7.0	28.0	61.0	55.0	6.0	2.0
濃厚じゃがバター味ポテト(箱)	1,027	13.0	55.0	122.0	110.0	12.0	4.0
チキンコンソメ味ポテト(M)	385	4.9	20.4	45.6	41.2	4.4	1.8
チキンコンソメ味ポテト(L)	514	6.4	27.3	60.6	54.7	5.9	2.0
チキンコンソメ味ポテト(箱)	1,027	12.8	54.5	121.2	109.4	11.8	4.0
焦がしバター醤油味ポテト(M)	385	4.8	20.3	46.0	41.6	4.4	1.7
焦がしバター醤油味ポテト(L)	513	6.3	27.2	61.0	55.2	5.8	2.0
焦がしバター醤油味ポテト(箱)	1,023	12.4	54.3	121.3	109.7	11.6	3.7
ラウンドハッシュポテト(モーニングメニュー店舗)	243	1.7	18.9	16.5	14.7	1.8	0.8
<b>サイドメニュー</b>							
チキンナゲット(5個)	334	13.0	27.0	9.0	8.2	0.8	1.9
チキンナゲット(10個)	668	26.0	54.0	18.0	16.4	1.6	3.8
[和風バーベキューソース]	27	0.1	0.1	6.5	6.4	0.1	0.5
モッツアレラのび〜るチーズ チキンナゲット(5個入) (一部店舗)	489	21.6	39.6	10.9	8.8	2.1	2.6
若鶏のチキン竜田(1枚)	340	10.6	27.4	11.9	11.9	0.0	1.1
若鶏のチキン竜田 5枚パック	1,697	52.8	136.8	59.2	59.2	0.0	5.2
フライドチキン(1本)	503	14.2	41.6	16.8	16.4	0.4	1.4
フライドチキン 4本パック	2,009	56.7	166.1	67.2	65.8	1.4	5.3
フライドチキン 8本パック	4,018	113.3	332.2	134.4	131.5	2.9	10.6
シェアボックス①(フライドチキン2本・チキンナゲット5個・ポテトL1)	1,848	48.9	134.7	108.0	100.7	7.3	5.0
シェアボックス②(フライドチキン2本・箱ポテト1箱)	2,008	40.1	137.1	151.1	139.1	12.0	5.0
フライドチキン(ドラム&サイ) (一部店舗)	405	10.5	33.5	13.7	13.7	0.0	0.8
フライドチキン(1本) (東京競馬場店・中山競馬場)	512	13.2	42.6	16.8	16.8	0.0	1.4
から揚げ(5個) (東京競馬場店・中山競馬場)	525	20.5	39.3	22.5	22.3	0.2	1.3
うまだし手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	286	9.8	22.9	8.1			1.0
うまだれ手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	297	10.0	22.9	10.8			1.3
うまから手羽元から揚げ(1本) (一部店舗)	298	10.0	22.9	11.1			1.3
<b>スイーツ</b>							
伊右衛門宇治抹茶アフォガート	163	3.8	6.7	22.2	21.7	0.5	0.3
伊右衛門宇治抹茶白玉クリームぜんざい	294	6.6	7.0	51.4	48.9	2.5	0.3
ポッフェルチェ	261	4.3	15.8	25.5	24.8	0.7	0.9
箱ミニパンケーキ(デリバリーメニュー限定)	976	17.1	56.6	99.8	97.0	2.8	2.9
白玉クリームぜんざい	291	6.3	6.9	50.9	48.8	2.1	0.3
ソフトクリーム(カップ) (一部店舗)	160	3.5	6.6	21.7	21.6	0.1	0.2
<b>ホットドリンク (店舗によりマグカップを使用しています)</b>							
ホットコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
ホットコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1			0.0
カフェラテ(S)	38	2.0	2.0	2.8			0.1
カフェラテ(M)	62	3.3	3.4	4.7			0.1
カフェモカ	132	2.0	2.4	26.3			0.1
ホットココア	132	2.0	2.4	26.2			0.1
ダーズリンティー	0	0.0	0.0	0.0			0.0
ホットピーチティー	31	0.2	0.0	8.0			0.0

# ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/4/22



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従って表記しています。  
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
 ご了承ください。  
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物		食塩相当量
	kcal	g	g	糖質	食物繊維	
				g	g	g
<b>コールドドリンク</b>						
伊右衛門宇治抹茶ラテ(S)	87	3.2	2.9	12.4	11.7	0.7
伊右衛門宇治抹茶ラテ(M)	158	5.5	5.0	23.5	22.5	1.0
伊右衛門レモネード 宇治抹茶	118	0.8	0.2	29.1	28.4	0.7
伊右衛門レモネード ほうじ茶	116	0.2	0.0	28.9	28.9	0.0
ジュエルフルーツヨーグルト ストロベリー&レモン	229	6.2	6.0	37.7	35.2	2.5
ジュエルフルーツヨーグルト バイナップル&パッションフルーツ	246	6.3	6.1	41.5	38.6	2.9
ジュエルフルーツヨーグルト ピンクグレープフルーツ&レモン	244	6.1	6.0	41.7	39.4	2.3
炭焼アイスコーヒー(S)	1	0.0	0.0	0.1		0.0
炭焼アイスコーヒー(M)	1	0.0	0.0	0.1		0.0
炭焼アイスコーヒー(L)	1	0.0	0.0	0.2		0.0
炭焼アイスカフェラテ(S)	50	2.7	2.7	3.8		0.1
炭焼アイスカフェラテ(M)	88	4.7	4.8	6.6		0.1
炭焼アイスカフェラテ(L)	100	5.3	5.4	7.5		0.2
アイ스티ー	10	0.2	0.0	2.3	2.3	0.0
アイスピーチティー	46	0.2	0.0	12.0		0.0
アイスココア	133	1.8	2.4	26.2		0.2
オレンジジュース(S)	70	1.2	0.0	16.1	15.8	0.3
オレンジジュース(M)	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4
ペプシコーラ(S)	69	0.0	0.0	17.0	17.0	0.0
ペプシコーラ(M)	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0
ペプシコーラ(L)	205	0.0	0.0	51.0	51.0	0.0
ジンジャーエール(S)	61	0.0	0.0	15.1	15.1	0.0
ジンジャーエール(M)	97	0.0	0.0	24.1	24.1	0.0
ジンジャーエール(L)	181	0.0	0.0	45.2	45.2	0.0
メロンソーダ(S)	69	0.0	0.0	17.1	17.1	0.0
メロンソーダ(M)	110	0.0	0.0	27.4	27.4	0.0
メロンソーダ(L)	206	0.0	0.0	51.3	51.3	0.0
ウーロン茶(S)	2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0
ウーロン茶(M)	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0
レモネード(S)	73	0.2	0.0	18.3	18.3	0.0
レモネード(M)	122	0.2	0.0	30.5	30.5	0.0
レモネード(L)	219	0.4	0.0	54.9	54.9	0.0
<b>ジュエルタピオカ (一部店舗)</b>						
ジュエルタピオカ ストロベリー	268	7.2	7.2	43.7	27.1	16.6
ジュエルタピオカ マンゴー	251	7.1	7.2	39.6	23.1	16.5
ジュエルタピオカ 抹茶	275	7.4	7.2	45.4	27.7	17.7
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8
ジュエルタピオカ 黒糖ロイヤルミルクティー	247	3.6	2.8	52.8	32.6	19.9
<b>アルコール (一部店舗)</b>						
カールスバーグ	132	2.0	0.0	9.0		0.0

