

ファーストキッチン <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/5/14



この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので
 ご了承ください。
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

| | 熱量 | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|---------------------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| | kcal | g | g | g | g | g | g |
| パスタ | | | | | | | |
| 洋食屋さんのナポリタン | 559 | 15.4 | 17.2 | 87.9 | 77.1 | 10.8 | 2.8 |
| 洋食屋さんのナポリタン (倍盛) | 941 | 26.7 | 21.9 | 163.1 | 146.0 | 17.1 | 4.0 |
| ベーコンとアボカドのジェノベーゼ | 676 | 16.4 | 34.5 | 78.6 | 71.8 | 6.8 | 3.5 |
| ベーコンとアボカドのジェノベーゼ (倍盛) | 1,077 | 27.8 | 43.8 | 147.7 | 137.8 | 9.9 | 5.1 |
| とろ〜リモツツアレとベーコンのトマトソース | 677 | 26.1 | 26.6 | 80.2 | 74.9 | 5.3 | 4.4 |
| とろ〜リモツツアレとベーコンのトマトソース(倍盛) | 1,099 | 39.1 | 31.7 | 158.0 | 147.5 | 10.5 | 7.7 |
| 牛ほほ肉のクリームミートソース | 543 | 17.7 | 17.6 | 79.3 | 75.4 | 3.9 | 2.6 |
| 牛ほほ肉のクリームミートソース(倍盛) | 1,044 | 35.4 | 30.6 | 158.5 | 150.8 | 7.7 | 5.2 |
| カルボナーラ | 612 | 18.3 | 27.7 | 73.3 | 70.3 | 3.0 | 2.7 |
| カルボナーラ(倍盛) | 1,181 | 36.5 | 50.7 | 146.4 | 140.4 | 6.0 | 5.4 |
| 熟成博多明太子 | 469 | 14.9 | 13.8 | 73.2 | 69.8 | 3.4 | 3.9 |
| 熟成博多明太子(倍盛) | 896 | 29.5 | 23.0 | 146.2 | 139.6 | 6.6 | 7.7 |
| サイドメニュー | | | | | | | |
| うまだし手羽元から揚げ(1本) | 286 | 9.8 | 22.9 | 8.1 | | | 1.0 |
| うまだれ手羽元から揚げ(1本) | 297 | 10.0 | 22.9 | 10.8 | | | 1.3 |
| うまから手羽元から揚げ(1本) | 298 | 10.0 | 22.9 | 11.1 | | | 1.3 |
| チキンナゲット(5個) | 334 | 13.0 | 27.0 | 9.0 | 8.2 | 0.8 | 1.9 |
| 和風バーベキューソース(ナゲットソース) | 27 | 0.1 | 0.1 | 6.5 | 6.4 | 0.1 | 0.5 |
| コールドドリンク | | | | | | | |
| オレンジジュース | 104 | 1.8 | 0.0 | 24.1 | 23.7 | 0.4 | 0.1 |
| ペプシコーラ | 109 | 0.0 | 0.0 | 27.2 | 27.2 | 0.0 | 0.1 |
| ウーロン茶 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.1 |