

# ファーストキッチンZero <商品栄養成分情報>

更新日: 2021/1/26

この表示一覧表は、「健康増進法」(栄養表示基準)に従い表記しています。  
 また栄養成分値は『七訂増補 日本食品標準成分表』(文部科学省)を基本としています。  
 表示されている数値は、配合に基づいた標準値です。  
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので  
 ご了承ください。  
 ※一食あたりの数値を表示しています。(一部100gあたりを表示しているものもあります)  
 ※成分値が0または微量の場合は『0』、未分析の場合は『-』と表示しています。  
 ※コーヒーフレッシュなどの別添品は除いた状態で表示しています。表をご覧ください。  
 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。



	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質		食塩相当量
					糖質	食物繊維	
	kcal	g	g	g	g	g	g
<b>バーガー</b>							
ベーコンエッグバーガーZero	745	35.5	48.5	40.0	38.3	1.7	3.4
ファーストクラシックバーガーZero	590	20.8	40.4	35.8	34.0	1.8	2.4
ダブルスモークチーズバーガー	898	41.2	64.1	39.4	37.9	1.5	3.8
Jr.ベーコンエッグバーガー	517	20.7	32.9	33.5	32.1	1.4	2.4
スモークチーズベーコンエッグバーガー	557	23.4	35.9	34.1	32.7	1.4	2.8
てりやきバーガー	423	12.6	26.7	32.8	31.8	1.0	2.1
若鶏のチキン竜田バーガー	667	15.4	49.0	39.6	38.6	1.0	2.4
<b>ポテトメニュー</b>							
ステーキカットフライドポテト(セット)	213	1.6	13.5	21.0	19.6	1.4	0.8
ステーキカットフライドポテト(単品)	378	3.2	21.9	41.8	39.0	2.8	1.6
焦がしバター醤油味ポテト	434	3.6	26.9	44.0	41.0	3.0	2.4
濃厚じゃがバター味ポテト	434	3.8	26.9	43.7	40.8	2.9	2.4
<b>サイドメニュー</b>							
チキン竜田&ポテトBOX	1,782	45.5	136.4	90.0	87.0	3.0	5.8
<b>コールドドリンク</b>							
オレンジジュース	104	1.8	0.0	24.1	23.7	0.4	0.1
ペプシコーラ	109	0.0	0.0	27.2	27.2	0.0	0.1
ウーロン茶	3	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.1
<b>ジュエルタピオカ</b>							
ジュエルタピオカ 黒糖ミルク	322	7.3	7.2	57.6	37.8	19.8	0.3